

セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2026年09月 -

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

月		火		水		木		金		土		日	
曜日	ウェルネスプール	曜日	ウェルネスプール	曜日	ウェルネスプール	曜日	ウェルネスプール	曜日	ウェルネスプール	曜日	ウェルネスプール	曜日	ウェルネスプール
08:00													
08:30													
08:00													
08:30													
10:00	10:00(30分)アクアダンス・菅野	10:00(30分)アクアダンス・加地			10:00(30分)アクアダンス・水本	10:00(30分)AQUA SPLASH・菅野							
10:30	10:40(30分)初級平泳ぎ・菅野	10:45(30分)水泳入門・相沢			10:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・井上	10:40(30分)中級クロール・菅野				10:40(30分)初級水泳・菅野		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スクール」	
11:00	11:10(50分)フィンフリーコース	11:25(30分)初級クロール・相沢				11:20(30分)スイムトレーニング・菅野							
11:30													
12:00	12:10(40分)マスターズ練習会・菅野				12:00(60分)フィンフリーコース		12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦					12:00(60分)フィンフリーコース	
12:30					12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦					12:30(60分)フィンフリーコース			
13:00			13:00(60分)フィンフリーコース		13:00(40分)スイムトレーニング・神山								13:20(30分)アクアダンス・菅野
13:30						13:30(40分)目指せマスターズ・浅井							
14:00												14:00(30分)初級水泳・菅野	14:00(180分)ハッピーファミリー「予約」
14:30										14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スクール」		14:40(30分)中級水泳・菅野	
15:00													
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スクール」	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スクール」			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スクール」 「予約」	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スクール」				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)「スクール」		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スクール」 「予約」	
16:00													
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)「スクール」	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)「スクール」			16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)「スクール」 「予約」	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)「スクール」				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スクール」			
17:00													
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スクール」	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スクール」			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スクール」 「予約」	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スクール」				17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)「スクール」			
18:00													
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)「スクール」	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)「スクール」			18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)「スクール」 「予約」	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)「スクール」							
19:00	19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井「スクール」												
19:30													
20:00													
20:30			20:50(30分)中級水泳・加地				20:20(30分)アクアダンス・人見						
21:00					21:00(30分)フィンフリーコース		20:50(30分)インストラクターと泳ごう・桑名						
21:30													
曜日	月	曜日	火	曜日	水	曜日	木	曜日	金	曜日	土	曜日	日

休館日