

セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2026年07月 -

9日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日	
曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	
08:00															08:00	
08:30															08:30	
08:00															08:00	
08:30															08:30	
10:00		10:00(30分)アクアダンス・菅野		10:00(30分)アクアダンス・加地		10:00(30分)アクアダンス・水本		10:00(30分)AQUA SPLASH+菅野				10:00(30分)アクアダンス・野口			10:00	
10:30		10:40(30分)初級平泳ぎ・菅野		10:45(30分)水泳入門・相沢		10:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・井上		10:40(30分)中級クロール・菅野							10:30	
11:00		11:10(60分)フィンフリーコース		11:25(30分)初級クロール・相沢				11:20(30分)スイムトレーニング・菅野							11:00	
11:30															11:30	
12:00		12:10(40分)マスターズ練習会・菅野						12:00(60分)フィンフリーコース				12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦			12:00	
12:30															12:30	
13:00								13:00(40分)スイムトレーニング・神山							13:00	
13:30														13:30(30分)アクアダンス・菅野	13:30	
14:00															14:00	
14:30														14:00(30分)初級水泳・菅野	14:00(180分)ハッピーファミリープール	14:00
15:00															15:00	
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]	15:30	
16:00															16:00	
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]							16:30	
17:00															17:00	
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]							17:30	
18:00															18:00	
18:30		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]							18:30	
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井[スクール]													19:00	
19:30															19:30	
20:00															20:00	
20:30															20:30	
21:00															21:00	
21:30															21:30	
曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	

休館日