

セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2026年05月 -

1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日
曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日
08:00															08:00
08:30															08:30
08:00															08:00
08:30															08:30
09:00															09:00
09:30															09:30
10:00		10:00(30分)アクアダンス・菅野		10:00(30分)アクアダンス・野口		10:00(30分)アクアダンス・水本		10:00(30分)AQUA SPLASH+菅野					10:00(30分)アクアダンス・菅野		10:00
10:30		10:40(30分)初級平泳ぎ・菅野		10:40(30分)初級平泳ぎ・相沢		10:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・井上		10:40(30分)中級クロール・菅野					10:30(30分)初級水泳・菅野		10:30
11:00	11:00(60分)フィンフリーコース		11:00(30分)水泳入門・相沢					11:20(30分)スイムトレーニング・菅野							11:00
11:30			11:40(30分)初級平泳ぎ・相沢												11:30
12:00	12:10(40分)マスターズ練習会・菅野									12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦					12:00
12:30					12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦										12:30
13:00								13:00(40分)スイムトレーニング・神山							13:00
13:30								13:30(40分)マスターズ練習会・加地						13:20(30分)AQUA SPLASH+菅野	13:30
14:00															14:00
14:30															14:30
15:00															15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		15:30
16:00															16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00															17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:30
18:00															18:00
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井[スクール]													19:00
19:30															19:30
20:00															20:00
20:30						20:20(30分)アクアダンス・人見									20:30
21:00								20:50(40分)スイムトレーニング・加地							21:00
21:30								21:00(30分)フィンフリーコース							21:30
	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	

休館日