

セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2026年03月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日
曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日
08:00															08:00
08:30															08:30
08:30													08:30(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:30
08:00															08:00
08:30															08:30
09:30															09:30
10:00		10:00(30分)アクアダンス・菅野		10:00(30分)アクアダンス・野口		10:00(30分)アクアダンス・水本		10:00(30分)AQUA SPLASH+菅野				10:10(30分)アクアダンス・菅野			10:00
10:30		10:40(30分)初級バタフライ・菅野		10:50(30分)水泳入門・相沢		10:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・井上		10:40(30分)中級水泳・菅野							10:30
11:00	11:00(60分)フィンフリーコース														11:00
11:30								11:20(30分)スイムトレーニング・菅野							11:30
11:30			11:40(30分)スキндаイビング・浅井			11:30(60分)フィンフリーコース・中嶋									11:30
12:00	12:10(40分)マスターズ練習会・菅野									12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦					12:00
12:30															12:30
12:30					12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦										12:30
12:30					12:50(30分)中級水泳・中嶋										12:30
13:00															13:00
13:00			13:00(60分)フィンフリーコース												13:00
13:30															13:30
13:30					13:30(40分)マスターズ練習会・加地										13:30
14:00															14:00
14:00													13:45(30分)スイムトレーニング・手塚		14:00
14:30															14:30
14:30													14:00(30分)初級水泳・菅野		14:30
15:00															15:00
15:00															15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]							15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:30
16:00															16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]								16:30
17:00															17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]								17:30
18:00															18:00
18:30	18:30(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:30(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]								18:30
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井[スクール]													19:00
19:30															19:30
20:00															20:00
20:30						20:20(30分)アクアダンス・人見									20:30
21:00								20:50(30分)中級バタフライ・中嶋							21:00
21:30															21:30
21:30						21:00(30分)フィンフリーコース									21:30

休館日