

セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール		スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール		スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	
08:00					08:00							08:00					08:00
08:30					08:30							08:30	08:30(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:30
09:00					09:00							09:00					09:00
09:30					09:30							09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:30
10:00		10:00(30分)アクアダンス・菅野		10:00(30分)アクアダンス・野口	10:00		10:00(30分)アクアダンス・水本		10:00(30分)AQUA SPLASH・菅野			10:00	10:10(30分)アクアダンス・菅野				10:00
10:30		10:40(30分)初級バタフライ・菅野		10:50(30分)水泳入門・相沢	10:30		10:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・井上	10:40(30分)中級平泳ぎ・菅野				10:30			10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30
11:00	11:00(60分)フィンフリーコース				11:00							11:00					11:00
11:30				11:40(30分)スキndaイキング・浅井	11:30	11:30(60分)フィンフリーコース・中嶋			11:20(30分)スイムトレーニング・菅野			11:30					11:30
12:00	12:10(40分)マスタース練習会・菅野				12:00					12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦		12:00			12:00(60分)フィンフリーコース		12:00
12:30					12:30							12:30	12:30(60分)フィンフリーコース			12:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・内田	12:30
13:00				13:00(60分)フィンフリーコース	13:00	12:50(30分)中級水泳・中嶋						13:00					13:00
13:30					13:30	13:30(40分)マスタース練習会・加地						13:30				13:20(30分)アクアダンス・菅野	13:30
14:00					14:00							14:00	13:45(30分)スイムトレーニング・手塚				14:00
14:30					14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00(30分)初級水泳・菅野	14:00(180分)ハッピーファミリー・浅井[予約]	14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30	17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30					18:30
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井[スクール]			19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30					20:30		20:20(30分)アクアダンス・人見					20:30					20:30
21:00				20:50(40分)スイムトレーニング・加地	21:00	21:00(30分)フィンフリーコース			20:50(30分)中級バタフライ・中嶋			21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日

休館日