

## セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

### <プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール
08:00			08:00			08:00		08:00
08:30			08:30			08:30		08:30
09:00			09:00			09:00		09:00
09:30			09:30			09:30		09:30
10:00	10:00(30分)アクアダンス・菅野口	10:00(30分)アクアダンス・菅野	10:00(30分)アクアダンス・水本	10:00(30分)AQUA SPLASH H-菅野		10:00(30分)アクアダンス・菅野		10:00
10:30	10:40(30分)初級バタフライ・菅野	10:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・井上	10:40(30分)中級平泳ぎ・菅野			10:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30
11:00	11:00(60分)フィンフリース			11:20(30分)スイムトレーニング・菅野			09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	09:30
11:30	11:40(30分)スキンダイビング・浅井	11:30(60分)フィンフリース・中嶋				10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30(60分)アクアダンス・菅野	10:30
12:00	12:10(40分)マスターズ練習会・菅野			12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦			12:00(60分)フィンフリース	12:00
12:30		12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦	12:30(30分)中級水泳・中嶋			12:30(60分)フィンフリース	12:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・内田	12:30
13:00	13:00(60分)フィンフリース		13:00(60分)フィンフリース		13:00(60分)フィンフリース		13:20(30分)アクアダンス・菅野	13:00
13:30			13:30(40分)マスターズ練習会・加地				13:45(30分)スイムトレーニング・宇野津	13:30
14:00			14:00				14:00(30分)初級水泳・菅野	14:00(180分)ハッピーファミリープラザ・浅井[予約]
14:30			14:30				14:40(30分)中級水泳・菅野	14:40
15:00			15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30
16:00			16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00			17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30
18:00			18:00					18:00
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00	19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井[スクール]		19:00					19:00
19:30			19:30					19:30
20:00			20:00		20:20(30分)アクアダンス・人見			20:00
20:30			20:30					20:30
21:00	20:50(40分)スイムトレーニング・加地		21:00	21:00(30分)フィンフリース	20:50(30分)中級バタフライ・中嶋		21:00	21:00
21:30			21:30					21:30

休館日