

セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2025年12月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

月		火		水		木		金		土		日				
曜日	月	曜日	火	曜日	水	曜日	木	曜日	金	曜日	土	曜日	日			
08:00	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	08:00	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	08:00	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	08:00	
08:30					08:30					08:30	08:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:30	
09:00					09:00					09:00					09:00	
09:30					09:30					09:30				09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		09:30
10:00		10:00(30分)アクアダンス・菅野		10:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・樋口	10:00		10:00(30分)アクアダンス・水本		10:00(30分)AQUA SPLASH・菅野	10:00		10:10(30分)アクアダンス・菅野				10:00
10:30		10:40(30分)初級バタフライ・菅野		10:50(30分)水泳入門・野口	10:30		10:40(30分)初級平泳ぎ・菅野			10:30		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			10:30	
11:00	11:00(60分)フィンフリーコース				11:00	10:45(30分)スキンダイビング・浅井				11:00					11:00	
11:30					11:30	11:30(30分)フィンフリーコース			11:20(30分)スイムトレーニング・菅野	11:30					11:30	
12:00					12:00				12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦	12:00		12:00(60分)フィンフリーコース			12:00	
12:30					12:30	12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦					12:30	12:30(60分)フィンフリーコース		12:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・内田	12:30	
13:00			13:00(60分)フィンフリーコース		13:00			13:00(60分)フィンフリーコース		13:00				13:20(30分)アクアダンス・菅野	13:00	
13:30					13:30	13:30(40分)マスターズ練習会・加地				13:30	13:45(30分)スイムトレーニング・手塚				13:30	
14:00					14:00				休館日	14:00	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(30分)初級水泳・菅野	14:00(180分)ハッピーファミリープール・浅井[予約]		14:00	
14:30					14:30					14:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:40(30分)中級水泳・菅野				14:30
15:00					15:00					15:00						15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				15:30
16:00					16:00					16:00						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:30
17:00					17:00					17:00						17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30	17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]					17:30
18:00					18:00					18:00						18:00
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30						18:30
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井[スクール]			19:00				19:00						19:00	
19:30					19:30				19:30						19:30	
20:00					20:00				20:00						20:00	
20:30					20:30		20:20(30分)アクアダンス・人見		20:30						20:30	
21:00			20:50(30分)スイムトレーニング・加地		21:00	21:00(30分)フィンフリーコース			21:00						21:00	
21:30					21:30				21:30						21:30	
曜日	月	曜日	火	曜日	水	曜日	木	曜日	金	曜日	土	曜日	日	曜日	月	

休館日