## セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2025年11月 -

## 7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション] 別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## **<プール>**

	<u>くプ-</u>	-ル>																
Base   Base	曜日	スイミングブール	ウェルネスブール	スイミングブール	火 ウェルネスプール	曜日	スイミングブール	大 ウェルネスプール			スイミングブール	<b>金</b> ウェルネスプール	曜日	エイミングブール	ウェルネスプール			曜日
Part	08:00		V = 1 / 1 / 1		V ,	08:00		V					08:00					08:00
Part	00.00					00.00							00.00	00.20(1204) + 7 7 / 2 /		00:20(e0/\)+*77 /2\.H		00.00
	08:30					08:30				l			08:30	06:30(120分) ギッススペミン グスクール(選手育成)[スク ール]		スクール(児童)[スクール]		- 08:30
## 18	09:00					09:00							09:00	İ				09:00
## 18						<u> </u>										00 00(00 (1) # # 7 (7) #		
	09:30				l	09:30				<u> </u>			09:30	<u> </u>		09:30(60分)キッススイミング スクール/幼児·児童[スクー ル]		09:30
	10:00		10:00(30分)アクアダンス・菅野		10:00(30分)アクアウォーク& トレーニング・緑口	10:00		10:00(30分)アクアダンス・水本		10:00(30分)AQUA SPLAS H·菅野			10:00		10:10(30分)アクアダンス・菅 野	i		10:00
	10.00		10.40/20/2\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\			40.00			10.40/20公\知级亚洛威·蒂				10.00		~	10.20(20(4))+		1000
10   10   10   10   10   10   10   10	10:30		10.40(30万/初級パランライ・	10:50(30分)水泳入門・野口		10:30	10:45(30分)スキンダイビング		野				10:30			スクール(幼児)[スクール]		10:30
10   10   10   10   10   10   10   10	11:00	11:00(60分)フィンフリーコー ス				11:00	•浅井						11:00			1		11:00
	44.00			11.40(20人) 竹塚小 は、20 ++		44.00	11.20/20(2) 7 (2.711-7-		11:20(30分)スイムトレーニン グ・菅野				44.00					
Part	11:30			11:40(30分)初級水冰・发升		11:30	T1:30(30分)フィフフリーコー ス						11:30					11:30
Part	12:00	12:10(40分)マスターズ練習会・菅野				12:00				12:00(30分)アクアウォーク& ジョグ・松浦			12:00			12:00(60分)フィンフリーコー ス		12:00
1	10.00				10-20/20(4)	10.00							10.00	10.20/2042) 7 (2.7117			10.40/20/4\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	. 10.00
1	12:30				1230/30万/アラア・フォーラム ジョグ・松浦	12:30	12:50(30分)中級水泳・中嶋	 		l			12:30	Z		1	トレーニング・内田	. 12:30
1889   1899	13:00			13:00(60分)フィンフリーコー ス		13:00	<u> </u>		13:00(60分)フィンフリーコー ス				13:00	İ				13:00
140	12-20			-	 	12-20	12-20(40公)ファターブ結束	 					12-20				13:20(30分)アクアダンス・菅 野	12-20
140   14	10.00			-		10.00	会・加地		-				10.00	13:45(30分)スイムトレーニン				- 10:00
1400   1400	14:00					14:00					1	-	14:00	グ・手野澤		14:00(30分)初級水泳·菅野	14:00(180分)ハッピーファミ! ーアワー・浅井[予約]	J 14:00
18-0	14:20			<b></b>		14:20					1	lack	14:20	14:30(60分)キップスイミング				
18-0	14.30					14.50					À	ė	14.50	スクール(幼児)[スクール]		14.10(00))/1/20/0/ 23/		14.50
18-0	15:00					15:00					J.	<b>16</b>	15:00	ļ Į			1	15:00
18-00   18	15-20	15:30(60分)キッズスイミング		15:30(60分)キッズスイミング	 	15-20	15:30(60分)キッズスイミング	I	15:30(60分)キッズスイミング				15-20	15:30(60分)キッズスイミング		15:30(60分)キッズスイミング		15-30
1500   1500	10.00	スクール(幼児)[スクール]		. スクール(幼児)[スクール]		10.00	スクール(幼児)[スクール] [予約]		スクール(幼児)[スクール]			7	10.00	スクール/幼児·児童[スクー. ル]		スクール(幼児)[スクール] [予約]		10.00
1750	16:00					16:00	1		]				16:00	Ĭ.		]		16:00
1750	18:30	16:30(60分)キッズスイミング		16:30(60分)キッズスイミング		18-30	16:30(60分)キッズスイミング		16:30(60分)キッズスイミング				16:30	16:30(60分)キッズスイミング			1	16:30
1500   1500	10.00	スクール/幼児・児童[スクール]		スクール/幼児・児童[スクー ル]		10.00	スクール/幼児・児童[スクー ル][予約]		スクール/幼児・児童[スクー ル]				10.00	スクール(児童)[スクール]			i	10.00
18-00   18	17:00					17:00	1						17:00					17:00
18-00   18	17:30	17:30(60分)キッズスイミング		17:30(60分)キッズスイミング	 	17:30	17:30(60分)キッズスイミング	l 	17:30(60分)キッズスイミング				17:30	17:30(120分)競技水泳(選手			 	17:30
19-00		スクール(児童)[スクール]	l	スクール(児童)[スクール]			スクール(児童)[スクール] [予約]		スクール(児童)[スクール]					コース)[スクール]			l	
19-00	18:00					18:00	]						18:00					18:00
19-00	18:30	18:30(120分)キッズスイミン		18:30(120分)キッズスイミン		18:30	18:30(120分)キッズスイミン		18:30(120分)キッズスイミン				18:30	<del> </del>			l	18:30
19:30   19		グスクール(選手育成)[スク ール]					グスクール(選手育成)[スク ール][予約]		・「グスクール(選手育成)[スク ール]					ļ į				-
1	19:00		19:00(60分)成人スイミングス クール(初級)・浅井[スクー		ļ 	19:00			-				19:00	ļ.				19:00
2030   2030	19:30		701		l	19:30	-	l	1				19:30				l	19:30
2030   2030				]			]		]									
2030   2030	20:00				ļ	20:00		20:20(30分)アクアダンフ・1	1				20:00					20:00
21:00   21	20:30				<b>!</b>	20:30		見	-				20:30			<del> </del>		20:30
21:00   21				20:50(30分)スイムトレーニン グ・加地					20:50(30分)中級水泳・中嶋									-
	21:00				l	21:00	21:00(30分)フィンフリーコー ス						21:00					21:00
	21:30					21:30							21:30					21:30
	曜日	スイミングブール	ウェルネスプール 月			曜日	スイミングブール	ウェルネスプール K			スイミングブール	ウェルネスプール <b>金</b>	曜日					曜日