

セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2025年11月 -

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	
08:00					08:00					休館日		08:00					08:00	
08:30					08:30							08:30	08:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:30	
09:00					09:00							09:00						09:00
09:30					09:30							09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		09:30	
10:00		10:00(30分)アクアダンス・菅野		10:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・樋口	10:00		10:00(30分)アクアダンス・水本		10:00(30分)AQUA SPLASH・菅野			10:00	10:10(30分)アクアダンス・菅野					10:00
10:30		10:40(30分)初級バタフライ・菅野			10:30			10:40(30分)初級平泳ぎ・菅野				10:30			10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			10:30
11:00	11:00(60分)フィンフリーコース				11:00	10:45(30分)スキンダイビング・浅井						11:00						11:00
11:30					11:30	11:30(30分)フィンフリーコース			11:20(30分)スイムトレーニング・菅野			11:30						11:30
12:00	12:10(40分)マスターズ練習会・菅野				12:00				12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦			12:00			12:00(60分)フィンフリーコース			12:00
12:30					12:30							12:30	12:30(60分)フィンフリーコース			12:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・内田		12:30
13:00			13:00(60分)フィンフリーコース		13:00				13:00(60分)フィンフリーコース			13:00					13:20(30分)アクアダンス・菅野	13:00
13:30					13:30	13:30(40分)マスターズ練習会・加地						13:30						13:30
14:00					14:00							14:00	13:45(30分)スイムトレーニング・宇野澤			14:00(30分)初級水泳・菅野	14:00(180分)ハッピーファミリープール・浅井[予約]	14:00
14:30					14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:40(30分)中級水泳・菅野			14:30
15:00					15:00							15:00						15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]			15:30
16:00					16:00							16:00						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:30
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30	17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]					17:30
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30						18:30
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井[スクール]			19:00							19:00						19:00
19:30					19:30							19:30						19:30
20:00					20:00							20:00						20:00
20:30					20:30		20:20(30分)アクアダンス・人見					20:30						20:30
21:00			20:50(30分)スイムトレーニング・加地		21:00	21:00(30分)フィンフリーコース						21:00						21:00
21:30					21:30							21:30						21:30
曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日