

セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2025年09月 -

8日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月				曜日	水				曜日	木				曜日	金				曜日	土				曜日
	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール		スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール		スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール		スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール		スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	
08:00					08:00															08:00					08:00
08:30					08:30															08:30	08:30(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:30
09:00					09:00															09:00					09:00
09:30					09:30															09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:30
10:00	10:00(30分)アクアダンス・菅野			10:00(30分)ウキ浮きリラックス・樋口	10:00		10:00(30分)アクアダンス・水本		10:00(30分)AQUA SPLASH・菅野								10:10(30分)アクアダンス・菅野			10:00					10:00
10:30		10:40(30分)初級水泳・菅野	10:40(30分)水泳入門・樋口		10:30			10:40(30分)初級クロール・菅野												10:30			10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30
11:00	11:00(60分)フィンフリーコース				11:00	10:45(30分)スキndaイビング・中嶋														11:00					11:00
11:30				11:20(30分)アクアダンス・中嶋	11:30	11:30(60分)フィンフリーコース		11:20(30分)初級スイムトレーニング・菅野												11:30					11:30
12:00	12:10(40分)マスターズ練習会・菅野		12:00(30分)中級平泳ぎ・浅井		12:00				12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦											12:00			12:00(60分)フィンフリーコース		12:00
12:30					12:30		12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦													12:30	12:30(60分)フィンフリーコース			12:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・内田	12:30
13:00			13:00(60分)フィンフリーコース		13:00	13:10(50分)目指せマスターズ・加地		13:00(60分)フィンフリーコース												13:00				13:20(30分)アクアダンス・菅野	13:00
13:30					13:30															13:30					13:30
14:00					14:00															14:00	13:45(30分)インストラクターと泳ごう・宇野浩				14:00
14:30					14:30															14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:40(30分)中級水泳・菅野	14:00(180分)ハッピーファミリープール・浅井[予約]	14:30
15:00					15:00															15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]												15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30
16:00					16:00															16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]												16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30
17:00					17:00															17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]												17:30	17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]				17:30
18:00					18:00															18:00					18:00
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]												18:30					18:30
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井[スクール]			19:00															19:00					19:00
19:30					19:30															19:30					19:30
20:00					20:00															20:00					20:00
20:30					20:30		20:20(30分)アクアダンス・人見													20:30					20:30
21:00			20:50(30分)スイムトレーニング・加地		21:00	21:00(30分)スキndaイビング・浅井		20:50(30分)中級水泳・中嶋												21:00					21:00
21:30					21:30															21:30					21:30
曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日

休館日