

セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2025年08月 -

1日(金)、8日(金)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、22日(金)、29日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

月		火		水		木		金		土		日																														
曜日	月	曜日	火	曜日	水	曜日	木	曜日	金	曜日	土	曜日	日																													
08:00	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	08:00	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	08:00	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	08:00	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	08:00	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	08:00	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	08:00	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	08:00							
08:30					08:30					08:30	08:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕		08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		08:30					08:30					08:30					08:30					08:30				08:30			
09:00					09:00					09:00					09:00					09:00					09:00					09:00					09:00				09:00			
09:30					09:30					09:30					09:30					09:30					09:30					09:30					09:30				09:30			
10:00	10:00(30分)アクアダンス・菅野			10:00(30分)ウキ浮きリラックス・樋口	10:00		10:00(30分)アクアダンス・水本		10:00(30分)AQUA SPLASH・菅野	10:00	10:10(30分)アクアダンス・菅野				10:00					10:00					10:00					10:00					10:00				10:00			
10:30		10:40(30分)初級水泳・菅野	10:40(30分)水泳入門・樋口		10:30	10:45(30分)スキンダイビング・中嶋		10:40(30分)初級クロール・菅野		10:30					10:30					10:30					10:30					10:30					10:30				10:30			
11:00	11:00(60分)フィンフリーコース				11:00					11:00					11:00					11:00					11:00					11:00					11:00				11:00			
11:30				11:20(30分)アクアダンス・中嶋	11:30	11:30(60分)フィンフリーコース		11:20(30分)初級スイムトレーニング・菅野		11:30					11:30					11:30					11:30					11:30					11:30				11:30			
12:00	12:10(40分)マスターズ練習会・菅野		12:00(30分)中級平泳ぎ・浅井		12:00					12:00					12:00					12:00					12:00					12:00					12:00				12:00			
12:30					12:30		12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦			12:30					12:30					12:30					12:30					12:30					12:30				12:30			
13:00			12:00(60分)フィンフリーコース		13:00	13:10(50分)目指せマスターズ・加地		13:00(60分)フィンフリーコース		13:00					13:00					13:00					13:00					13:00					13:00				13:00			
13:30					13:30					13:30					13:30					13:30					13:30					13:30					13:30				13:30			
14:00					14:00					14:00					14:00					14:00					14:00					14:00					14:00				14:00			
14:30					14:30					14:30					14:30					14:30					14:30					14:30					14:30				14:30			
15:00					15:00					15:00					15:00					15:00					15:00					15:00					15:00				15:00			
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕〔予約〕		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)〔スクール〕		15:30					15:30					15:30					15:30					15:30					15:30				15:30			
16:00					16:00					16:00					16:00					16:00					16:00					16:00					16:00				16:00			
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕〔予約〕		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)〔スクール〕		16:30					16:30					16:30					16:30					16:30					16:30				16:30			
17:00					17:00					17:00					17:00					17:00					17:00					17:00					17:00				17:00			
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕〔予約〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)〔スクール〕		17:30					17:30					17:30					17:30					17:30					17:30				17:30			
18:00					18:00					18:00					18:00					18:00					18:00					18:00					18:00				18:00			
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕		18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕〔予約〕		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)〔スクール〕		18:30					18:30					18:30					18:30					18:30					18:30				18:30			
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井〔スクール〕			19:00					19:00					19:00					19:00					19:00					19:00					19:00				19:00			
19:30					19:30					19:30					19:30					19:30					19:30					19:30					19:30				19:30			
20:00					20:00					20:00					20:00					20:00					20:00					20:00					20:00				20:00			
20:30					20:30					20:30					20:30					20:30					20:30					20:30					20:30				20:30			
21:00					21:00	21:00(30分)スキンダイビング・浅井				21:00					21:00					21:00					21:00					21:00					21:00				21:00			
21:30					21:30					21:30					21:30					21:30					21:30					21:30					21:30				21:30			
曜日	月	曜日	火	曜日	水	曜日	木	曜日	金	曜日	土	曜日	日	曜日	月	曜日	火	曜日	水	曜日	木	曜日	金	曜日	土	曜日	日	曜日	月	曜日	火	曜日	水	曜日	木	曜日	金	曜日	土	曜日	日	曜日

休館日