

セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2025年04月 -

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)は休館日です。
 29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日			
曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	
08:00					08:00								08:00					08:00	
08:30					08:30								08:30	08:30(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:30
09:00					09:00								09:00						09:00
09:30					09:30								09:30				09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:30
10:00		10:00(30分)アクアダンス・菅野		10:00(30分)ウキ浮きリラックス・梶口	10:00		10:00(30分)水泳入門・浅井		10:00(30分)AQUA jam・菅野			10:00		10:10(30分)アクアダンス・菅野					10:00
10:30		10:40(30分)初級水泳・菅野	10:15(60分)成人スイミングスクール(中級)・浅井[スクール][予約]		10:30	10:40(30分)フィンスイム・浅井		10:40(30分)初級水泳・菅野				10:30					10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30
11:00	11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]			11:00(30分)アクアダンス・中嶋	11:00							11:00	11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]						11:00
11:30			11:40(40分)スイムトレーニング・浅井		11:30	11:20(60分)フィンフリーコース・浅井		11:20(30分)初級スイムトレーニング・菅野				11:30							11:30
12:00	12:10(40分)マスターズ練習会・菅野				12:00		12:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・水本		12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦			12:00						12:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・内田	12:00
12:30				12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦	12:30							12:30	12:30(60分)フィンフリーコース・浅井				12:40(30分)インストラクターと泳ごう・浅井		12:30
13:00					13:00	12:50(50分)目指せマスターズ・加地			13:00(60分)フィンフリーコース・浅井			13:00							13:00
13:30					13:30							13:30					13:20(30分)アクアダンス・菅野		13:30
14:00	14:00(60分)フィンフリーコース・浅井		14:00(60分)フィンフリーコース・浅井		14:00							14:00	13:45(30分)インストラクターと泳ごう・宇野				14:00(30分)スタート&ターン・菅野	14:00(180分)ハッピーファミリーアワー--[予約]	14:00
14:30					14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:40(30分)中級水泳・菅野		14:30
15:00					15:00							15:00							15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		15:30
16:00					16:00							16:00							16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						16:30
17:00					17:00							17:00							17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30	17:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール]						17:30
18:00					18:00							18:00							18:00
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30							18:30
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井[スクール]			19:00							19:00							19:00
19:30					19:30							19:30							19:30
20:00					20:00							20:00							20:00
20:30					20:30		20:20(30分)アクアダンス・中嶋					20:30							20:30
21:00				20:50(30分)中級クロール・加地	21:00				20:50(40分)インストラクターと泳ごう・磯助			21:00							21:00
21:30					21:30							21:30							21:30
曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	

休館日