

セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2026年07月 -

9日(金)、10日(土)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日		
	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ
08:00							08:00																08:00			
08:30							08:30																08:30			
10:00	10:00(40分)コンピネーションエアロ・塩野	10:00(40分)ピラティス	10:00(40分)ヨガ	10:00(40分)ピラティス	10:00(40分)ヨガ	10:00(40分)ヨガ	10:00	10:00(40分)エアロサキョット・松浦	10:00(40分)ヨガ	10:00(40分)ヨガ	10:00(40分)ヨガ	10:00(40分)ヨガ	10:00(40分)ヨガ	10:00(40分)ヨガ	10:00(40分)ヨガ							10:00	10:00(60分)有料セッション「ボクシング」	10:00(40分)ヨガ	10:00(40分)ヨガ	
10:30							10:30																10:30	10:30(40分)エアロサキョット・松浦	10:30(40分)エアロサキョット・松浦	10:30(40分)エアロサキョット・松浦
11:00	11:00(40分)クラブ限定「ハイレブ」	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE	11:00(40分)ヨガ	11:00(40分)ヨガ	11:00(40分)ヨガ	11:00(40分)ヨガ	11:00	11:00(30分)STEP ja m・水本	11:00(40分)ヨガ	11:00(40分)ヨガ	11:00(40分)ヨガ	11:00(40分)ヨガ	11:00(40分)ヨガ	11:00(40分)ヨガ	11:00(40分)ヨガ							11:00	11:00(40分)エアロサキョット・松浦	11:00(40分)エアロサキョット・松浦	11:00(40分)エアロサキョット・松浦	
11:30							11:30																11:30	11:30(40分)エアロサキョット・松浦	11:30(40分)エアロサキョット・松浦	11:30(40分)エアロサキョット・松浦
12:00	12:00(40分)ピラティス	12:00(40分)ピラティス	12:00(40分)ピラティス	12:00(40分)ピラティス	12:00(40分)ピラティス	12:00(40分)ピラティス	12:00	12:00(40分)ピラティス	12:00(40分)ピラティス	12:00(40分)ピラティス	12:00(40分)ピラティス	12:00(40分)ピラティス	12:00(40分)ピラティス	12:00(40分)ピラティス	12:00(40分)ピラティス							12:00	12:00(40分)ピラティス	12:00(40分)ピラティス	12:00(40分)ピラティス	
12:30							12:30																12:30	12:30(40分)ピラティス	12:30(40分)ピラティス	12:30(40分)ピラティス
13:00	13:00(40分)ピラティス	13:00(40分)ピラティス	13:00(40分)ピラティス	13:00(40分)ピラティス	13:00(40分)ピラティス	13:00(40分)ピラティス	13:00	13:00(40分)ピラティス	13:00(40分)ピラティス	13:00(40分)ピラティス	13:00(40分)ピラティス	13:00(40分)ピラティス	13:00(40分)ピラティス	13:00(40分)ピラティス	13:00(40分)ピラティス							13:00	13:00(40分)ピラティス	13:00(40分)ピラティス	13:00(40分)ピラティス	
13:30	13:30(40分)ピラティス	13:30(40分)ピラティス	13:30(40分)ピラティス	13:30(40分)ピラティス	13:30(40分)ピラティス	13:30(40分)ピラティス	13:30	13:30(40分)ピラティス	13:30(40分)ピラティス	13:30(40分)ピラティス	13:30(40分)ピラティス	13:30(40分)ピラティス	13:30(40分)ピラティス	13:30(40分)ピラティス	13:30(40分)ピラティス							13:30	13:30(40分)ピラティス	13:30(40分)ピラティス	13:30(40分)ピラティス	
14:00							14:00																14:00	14:00(40分)ピラティス	14:00(40分)ピラティス	14:00(40分)ピラティス
14:30	14:30(40分)ピラティス	14:30(40分)ピラティス	14:30(40分)ピラティス	14:30(40分)ピラティス	14:30(40分)ピラティス	14:30(40分)ピラティス	14:30	14:30(40分)ピラティス	14:30(40分)ピラティス	14:30(40分)ピラティス	14:30(40分)ピラティス	14:30(40分)ピラティス	14:30(40分)ピラティス	14:30(40分)ピラティス	14:30(40分)ピラティス							14:30	14:30(40分)ピラティス	14:30(40分)ピラティス	14:30(40分)ピラティス	
15:00							15:00																15:00	15:00(40分)ピラティス	15:00(40分)ピラティス	15:00(40分)ピラティス
15:30							15:30																15:30	15:30(40分)ピラティス	15:30(40分)ピラティス	15:30(40分)ピラティス
16:00							16:00																16:00	16:00(40分)ピラティス	16:00(40分)ピラティス	16:00(40分)ピラティス
16:30	16:30(60分)キッズダンススクール	16:30(60分)キッズダンススクール	16:30(60分)キッズダンススクール	16:30(60分)キッズダンススクール	16:30(60分)キッズダンススクール	16:30(60分)キッズダンススクール	16:30	16:30(60分)キッズダンススクール	16:30(60分)キッズダンススクール	16:30(60分)キッズダンススクール	16:30(60分)キッズダンススクール	16:30(60分)キッズダンススクール	16:30(60分)キッズダンススクール	16:30(60分)キッズダンススクール	16:30(60分)キッズダンススクール							16:30	16:30(60分)キッズダンススクール	16:30(60分)キッズダンススクール	16:30(60分)キッズダンススクール	
17:00							17:00																17:00	17:00(60分)キッズダンススクール	17:00(60分)キッズダンススクール	17:00(60分)キッズダンススクール
17:30	17:30(60分)キッズダンススクール	17:30(60分)キッズダンススクール	17:30(60分)キッズダンススクール	17:30(60分)キッズダンススクール	17:30(60分)キッズダンススクール	17:30(60分)キッズダンススクール	17:30	17:30(60分)キッズダンススクール	17:30(60分)キッズダンススクール	17:30(60分)キッズダンススクール	17:30(60分)キッズダンススクール	17:30(60分)キッズダンススクール	17:30(60分)キッズダンススクール	17:30(60分)キッズダンススクール	17:30(60分)キッズダンススクール							17:30	17:30(60分)キッズダンススクール	17:30(60分)キッズダンススクール	17:30(60分)キッズダンススクール	
18:00							18:00																18:00	18:00(40分)ピラティス	18:00(40分)ピラティス	18:00(40分)ピラティス
18:30							18:30																18:30	18:30(40分)ピラティス	18:30(40分)ピラティス	18:30(40分)ピラティス
19:00	19:00(40分)ピラティス	19:00(40分)ピラティス	19:00(40分)ピラティス	19:00(40分)ピラティス	19:00(40分)ピラティス	19:00(40分)ピラティス	19:00	19:00(40分)ピラティス	19:00(40分)ピラティス	19:00(40分)ピラティス	19:00(40分)ピラティス	19:00(40分)ピラティス	19:00(40分)ピラティス	19:00(40分)ピラティス	19:00(40分)ピラティス							19:00	19:00(40分)ピラティス	19:00(40分)ピラティス	19:00(40分)ピラティス	
19:30							19:30																19:30	19:30(40分)ピラティス	19:30(40分)ピラティス	19:30(40分)ピラティス
20:00	20:00(40分)ピラティス	20:00(40分)ピラティス	20:00(40分)ピラティス	20:00(40分)ピラティス	20:00(40分)ピラティス	20:00(40分)ピラティス	20:00	20:00(40分)ピラティス	20:00(40分)ピラティス	20:00(40分)ピラティス	20:00(40分)ピラティス	20:00(40分)ピラティス	20:00(40分)ピラティス	20:00(40分)ピラティス	20:00(40分)ピラティス							20:00	20:00(40分)ピラティス	20:00(40分)ピラティス	20:00(40分)ピラティス	
20:30							20:30																20:30	20:30(40分)ピラティス	20:30(40分)ピラティス	20:30(40分)ピラティス
21:00	21:00(30分)ピラティス	21:00(30分)ピラティス	21:00(30分)ピラティス	21:00(30分)ピラティス	21:00(30分)ピラティス	21:00(30分)ピラティス	21:00	21:00(30分)ピラティス	21:00(30分)ピラティス	21:00(30分)ピラティス	21:00(30分)ピラティス	21:00(30分)ピラティス	21:00(30分)ピラティス	21:00(30分)ピラティス	21:00(30分)ピラティス							21:00	21:00(30分)ピラティス	21:00(30分)ピラティス	21:00(30分)ピラティス	
21:30							21:30																21:30	21:30(40分)ピラティス	21:30(40分)ピラティス	21:30(40分)ピラティス

休館日