セントラルウェルネスクラブ大森 － 2026年11月 －

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。
3日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） ［セッション］：別途参加費が必要です ［定員］：定員制です ［予約］：予約が必要です ［整理券］：整理券が必要です

＜施設＞

マルチパーパス

＜スケジュール－マルチパーパス＞

月曜日	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・一[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
	18:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
火曜日	10:00(90分)	はつらつ体操教室（SASSO）・一[セッション][定員]
	12:15(90分)	バレエスクール・一[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・一[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
	18:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
水曜日	14:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・一[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・一[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
	19:15(90分)	バレエスクール・一[スクール]
木曜日	14:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・一[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・一[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
金曜日	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
土曜日	08:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
	09:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
	10:00(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・一[スクール]
	11:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・一[スクール]
	12:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
	13:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・一[スクール]
	14:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
	15:30(60分)	キッズ新体操スクール・一[スクール]
	16:35(60分)	キッズ新体操スクール・一[スクール]
	17:40(60分)	キッズ新体操スクール・一[スクール]
	18:45(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]
日曜日	08:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
	09:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
	10:00(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・一[スクール]
	11:00(60分)	キッズ体育スクール（幼児）・一[スクール]
	12:50(60分)	バレエスクール・一[スクール]
	14:00(60分)	キッズ運動能力開発スクール（幼児・児童）・一[スクール]
	15:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	16:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）・一[スクール]
	17:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）・舘野[スクール]
	18:00(60分)	キッズ総合体操スクール・舘野[スクール]

作成日:2026/10/11 22:03:11