

セントラルウェルネスクラブ大森 – 2026年09月 –

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。  
22日(火)、23日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

マルチパーパス

<スケジュールーマルチパーパス>

|     |            |                              |
|-----|------------|------------------------------|
| 月曜日 | 15:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール]        |
|     | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
|     | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
|     | 18:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
| 火曜日 | 10:00(90分) | はつらつ体操教室(SASSO)・ー[セッション][定員] |
|     | 12:15(90分) | バレエスクール・ー[スクール]              |
|     | 15:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール]        |
|     | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
|     | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
|     | 18:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
| 水曜日 | 14:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール]        |
|     | 15:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール]        |
|     | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
|     | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
|     | 19:15(90分) | バレエスクール・ー[スクール]              |
| 木曜日 | 14:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール]        |
|     | 15:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール]        |
|     | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
|     | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
| 金曜日 | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
|     | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
| 土曜日 | 08:00(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
|     | 09:00(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
|     | 10:00(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール]        |
|     | 11:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール]        |
|     | 12:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
|     | 13:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール]        |
|     | 14:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
|     | 15:30(60分) | キッズ新体操スクール・ー[スクール]           |
|     | 16:35(60分) | キッズ新体操スクール・ー[スクール]           |
|     | 17:40(60分) | キッズ新体操スクール・ー[スクール]           |
|     | 18:45(60分) | キッズ新体操スクール[スクール]             |
| 日曜日 | 08:00(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
|     | 09:00(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
|     | 10:00(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール]        |
|     | 11:00(60分) | キッズ体育スクール(幼児)・ー[スクール]        |
|     | 12:50(60分) | バレエスクール・ー[スクール]              |
|     | 14:00(60分) | キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)・ー[スクール] |
|     | 15:00(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール]          |
|     | 16:00(60分) | キッズ体育スクール(児童)・ー[スクール]        |
|     | 17:00(60分) | キッズ体育スクール(児童)・館野[スクール]       |
|     | 18:00(60分) | キッズ総合体操スクール・館野[スクール]         |
|     |            |                              |