

セントラルウェルネスクラブ大森 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。
3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>
マルチパーパス

<スケジュール-マルチパーパス>

月曜日	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	18:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
火曜日	10:00(90分)	はつらつ体操教室(SASSO)・一[セッション][定員]
	12:15(90分)	バレエスクール・一[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	18:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
水曜日	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	19:15(90分)	バレエスクール・一[スクール]
木曜日	14:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
金曜日	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
土曜日	08:00(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	09:00(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	10:00(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	11:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	12:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	13:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	14:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	15:30(60分)	キッズ新体操スクール・一[スクール]
	16:35(60分)	キッズ新体操スクール・一[スクール]
	17:40(60分)	キッズ新体操スクール・一[スクール]
	18:45(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]
日曜日	08:00(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	09:00(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	10:00(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	11:00(60分)	キッズ体育スクール(幼児)・一[スクール]
	12:50(60分)	バレエスクール・一[スクール]
	14:00(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)・一[スクール]
	15:00(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	16:00(60分)	キッズ体育スクール(児童)・一[スクール]
	17:00(60分)	キッズ体育スクール(児童)・館野[スクール]
	18:00(60分)	キッズ総合体操スクール・館野[スクール]