

セントラルウェルネスクラブ大森 - 2026年08月 -

9日(月)、10日(月)、15日(土)、16日(日)、17日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)は休館日です。
11日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日	
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全面使用[スクール]		08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全面使用[スクール]	08:00	
08:30					08:30							08:30				08:30	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全面使用[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全面使用[スクール]	09:00	
09:30					09:30							09:30				09:30	
10:00					10:00				08:50(30分)アクアワーク&トレーニング[最大3コース使用]			10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	10:00	
10:30				10:20(40分)アクアワーク・小林【最大3コース使用】	10:30	10:20(30分)水泳入門・小林		10:30(30分)AQUA SPLASH・小林【最大3コース使用】			10:30(30分)アクアワーク・小林【最大3コース使用】	10:30		10:20(30分)アクアダンス・西島		10:30	
10:50(40分)ベビースイミングスクールー[スクール]					11:00	11:00(30分)中級水泳・海老原【最大3コース】		11:15(55分)ベビースイミングスクール・11:15→2コース使用[スクール]		11:00(45分)アクアサーキット・宮石【最大3コース使用】		11:00	11:05(60分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00(90分)ダイビングスクール[スクール]	
11:30					11:30	11:40(60分)目指せマスターズ・海老原【3コース使用】			11:50(90分)ダイビングスクール・栗原[スクール]			11:30				11:30	
12:00					12:00					12:10(45分)スイムトレーニング・小林【最大3コース使用】		12:00			12:10(30分)スキndaイビング[萩谷・予約]	12:00	
12:30					12:30							12:30	12:25(65分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			12:30	
13:00					13:00	12:45(50分)スイミングセッション・1コース使用[セッション][定員]						13:00			12:45(30分)アクアビクス・水谷【最大3コース使用】	13:00	
13:30					13:30	13:40(30分)アクアダンス・石橋		13:20(30分)スキndaイビング・栗原【最大3コース使用】[予約]			13:15(30分)アクアワーク・石橋	13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3コース使用[スクール]		13:20(40分)スイミングセッション・藤垣[セッション]	13:30	
14:00					14:00	14:10(30分)中級水泳・藤垣【最大3コース使用】		14:00(30分)初級水泳・海老原 最大3コース		13:55(45分)アクアサーキット・加藤【最大3コース使用】		14:00			14:05(30分)初級水泳・石橋	14:00(60分)パーソナルスイムレッスン[セッション]	
14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]					14:30	14:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・14:18→2コース使用[スクール]		14:40(30分)中級水泳・海老原 最大3コース			14:40(30分)パーソナルスイムレッスン(小林[セッション])	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]			14:30	
15:00					15:00			15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・15:18→3コース使用[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・15:18→3コース使用[スクール]		15:00			15:20(30分)パーソナルスイムレッスン(萩原[セッション][定員])	15:00	
15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]					15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3コース使用[スクール]						15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		15:30(30分)パーソナルスイムレッスン(萩原[セッション][定員])	15:30	
16:00					16:00							16:00				16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:30	16:40(60分)目指せマスターズ・来永			16:30	
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]				17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:30				17:30	
18:00					18:00							18:00	18:00(60分)スイミングセッション・館野[セッション][予約]				18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]				18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]		18:30				18:30	
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30	19:40(30分)初級水泳・萩谷						19:30					19:30
20:00					20:00					19:45(60分)目指せマスターズ・石橋		20:00					20:00
20:30					20:30	20:20(45分)スイムトレーニング・萩谷						20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日