

# セントラルウェルネスクラブ大森 - 2026年07月 -

6日(月)、19日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < プール >

月				火				水				木				金				土				日							
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		
08:00					08:00					08:00					08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])		08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])		08:00					08:00						
08:30					08:30					08:30					08:30						08:30						08:30				
09:00					09:00					09:00					09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])		09:00						09:00					
09:30					09:30					09:30					09:30						09:30						09:30				
10:00					10:00					10:00					10:00	10:00(30分)キッズスイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])		10:00						10:00					
10:30					10:30					10:30					10:30	10:30(30分)キッズスイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])		10:30(30分)キッズスイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])		10:30						10:30					
10:50(40分)	10:50(40分)ベビースイミングスクール(1-2)				11:00					11:00					11:00	11:00(45分)アクアサーキット 宮石【最大3コース使用】		11:00(60分)ベビースイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])		11:00						11:00					
11:30					11:30					11:30					11:30	11:30(60分)ダイビングスクール(実演[スクール])		11:30(60分)ベビースイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])		11:30						11:30					
12:00					12:00					12:00					12:00	12:10(45分)スイムトレーニング 宮石【最大3コース使用】		12:10(30分)スキングダイビング 萩谷【予約】		12:00						12:00					
12:30					12:30					12:30					12:30	12:25(65分)キッズスイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])		12:45(30分)アクアボックス・水谷【最大3コース使用】		12:30						12:30					
13:00					13:00					13:00					13:00	13:15(30分)アクアウォーク・石橋		13:20(40分)スイミングセッション 藤垣【セッション】		13:00						13:00					
13:30					13:30					13:30					13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3コース使用[スクール]		14:05(30分)初級水泳・石橋		13:30						13:30					
14:00					14:00					14:00					14:00	14:00(30分)初級水泳・海老原 最大3コース		14:05(30分)初級水泳・石橋		14:00						14:00					
14:30					14:30					14:30					14:30	14:30(30分)キッズスイミングスクール(幼児)・14:15~15:00コース使用[スクール]		14:05(30分)初級水泳・石橋		14:30						14:30					
15:00					15:00					15:00					15:00	15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・15:15~3コース使用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		15:00						15:00					
15:30					15:30					15:30					15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・15:15~3コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		15:30						15:30					
16:00					16:00					16:00					16:00	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:00						16:00					
16:30					16:30					16:30					16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:30						16:30					
17:00					17:00					17:00					17:00	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:00						17:00					
17:30					17:30					17:30					17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:30						17:30					
18:00					18:00					18:00					18:00	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]		18:00(60分)スイミングセッション 藤垣【セッション】【予約】		18:00						18:00					
18:30					18:30					18:30					18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]		18:30						18:30					
19:00					19:00					19:00					19:00	19:40(30分)初級水泳・萩谷		19:45(60分)目指せマスターズ・石橋		19:00						19:00					
19:30					19:30					19:30					19:30	19:45(45分)スイムトレーニング 藤垣【最大4コース使用】		20:10(40分)アクアボックス・水谷		19:30						19:30					
20:00					20:00					20:00					20:00	20:20(45分)スイムトレーニング 萩谷				20:00						20:00					
20:30					20:30					20:30					20:30					20:30						20:30					
21:00					21:00					21:00					21:00					21:00						21:00					
21:30					21:30					21:30					21:30					21:30						21:30					