

セントラルウェルネスクラブ大森 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月				火				水				木				金				土				日				
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール
08:00					08:00					08:00					08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童・全面使用[スクール])		08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童・全面使用[スクール])		08:00					08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童・全面使用[スクール])		08:00	
08:30					08:30					08:30					08:30						08:30					08:30			
09:00					09:00					09:00					09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童・全面使用[スクール])		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童・全面使用[スクール])		09:00					09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・児童・全面使用[スクール])		09:00	
09:30					09:30					09:30					09:30						09:30					09:30			
10:00					10:00					10:00					10:00	10:00(30分)アクアウォーク・小森【最大3コース使用】		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])		10:00					10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])		10:00	
10:30					10:30					10:30					10:30	10:30(30分)アクアウォーク・小森【最大3コース使用】		10:30(30分)アクアウォーク・小森【最大3コース使用】		10:30					10:30	10:30(30分)アクアウォーク・小森【最大3コース使用】		10:30	
10:50(40分)	10:50(40分)ベビースイミングスクール(一[スクール])				11:00					11:00					11:00	11:00(45分)アクアサーキット・宮石【最大3コース使用】		11:00(60分)ベビースイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])		11:00					11:00	11:00(60分)ベビースイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])	11:00(90分)ダイビングスクール(スクール)	11:00	
11:30					11:30					11:30					11:30	11:30(60分)ダイビングスクール・栗原【スクール】		11:30(60分)ベビースイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])		11:30					11:30	11:30(60分)ベビースイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])		11:30	
12:00					12:00					12:00					12:00	12:10(45分)スイムトレーニング・宮石【最大3コース使用】		12:10(30分)スキングダイビング・萩谷【予約】		12:00					12:00	12:10(30分)スキングダイビング・萩谷【予約】		12:00	
12:30					12:30					12:30					12:30	12:45(50分)スイミングセッション・1コース使用[セッション]【定員】		12:45(30分)アクアボックス・水谷【最大3コース使用】		12:30					12:30	12:45(30分)アクアボックス・水谷【最大3コース使用】		12:30	
13:00					13:00					13:00					13:00	13:20(30分)スキングダイビング・栗原【最大3コース使用(予約)】		13:20(40分)スイミングセッション・藤垣【セッション】		13:00					13:00	13:20(40分)スイミングセッション・藤垣【セッション】		13:00	
13:30					13:30					13:30					13:30	13:40(30分)アクアアタックEAT・石橋		13:40(30分)キッズスイミングスクール(幼児)・3コース使用[スクール]		13:30					13:30	13:40(30分)キッズスイミングスクール(幼児)・3コース使用[スクール]		13:30	
14:00					14:00					14:00					14:00	14:10(30分)初級水泳・藤垣【最大3コース使用】		14:05(30分)初級水泳・石橋		14:00					14:00	14:05(30分)初級水泳・石橋	14:00(60分)パーソナルスイムレッスン【セッション】	14:00	
14:30					14:30					14:30					14:30	14:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・14・15・2コース使用[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		14:30					14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		14:30	
15:00					15:00					15:00					15:00	14:40(30分)パーソナルスイムレッスン・小森【セッション】		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・15・15~3コース使用[スクール]		15:00					15:00	15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・15・15~3コース使用[スクール]		15:00	
15:30					15:30					15:30					15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・15・15~3コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		15:30					15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		15:30	
16:00					16:00					16:00					16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:00					16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:00	
16:30					16:30					16:30					16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:30					16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:30	
17:00					17:00					17:00					17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:00					17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:00	
17:30					17:30					17:30					17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:30					17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:30	
18:00					18:00					18:00					18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]		18:00(60分)スイミングセッション・藤垣【セッション】【予約】		18:00					18:00	18:00(60分)スイミングセッション・藤垣【セッション】【予約】		18:00	
18:30					18:30					18:30					18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]		18:30					18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]		18:30	
19:00					19:00					19:00					19:00	19:40(30分)初級水泳・萩谷		19:45(60分)目指せマスターズ・石橋		19:00					19:00	19:45(60分)目指せマスターズ・石橋		19:00	
19:30					19:30					19:30					19:30	19:45(45分)スイムトレーニング・藤垣【最大4コース使用】		20:10(40分)アクアボックス・萩谷		19:30					19:30	19:45(45分)スイムトレーニング・藤垣【最大4コース使用】		19:30	
20:00					20:00					20:00					20:00	20:20(45分)スイムトレーニング・萩谷				20:00					20:00	20:20(45分)スイムトレーニング・萩谷		20:00	
20:30					20:30					20:30					20:30					20:30					20:30				
21:00					21:00					21:00					21:00					21:00					21:00				
21:30					21:30					21:30					21:30					21:30					21:30				