

セントラルウェルネスクラブ大森 - 2026年02月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール
08:00			08:00			08:00		08:00
08:30			08:30			08:30		08:30
09:00		09:00				09:00		09:00
09:30		09:30				09:30		09:30
10:00		10:00				10:00		10:00
10:30	10:20(30分)アクアウォーク・小林【最大3コース使用】	10:20(30分)水泳入門・藤原【最大3コース使用】		10:20(30分)アクアウォーク・小林【最大3コース使用】		10:20(30分)アクアダンス・久野		10:30
10:50(40分)ベビースイミングスクール・一【スクール】		11:00(30分)中級水泳・海老原【最大3コース】		11:00(30分)アクアサーキット・久野【最大3コース】		11:00(30分)ベビースイミングスクール・2コース使用【スクール】		11:00(90分)ダイビングスクール・一【スクール】
	11:15(55分)ベビースイミングスクール・11:15~2コース使用【スクール】	11:40(60分)目標セマスター・海老原【3コース使用】		11:15(55分)ベビースイミングスクール・11:15~2コース使用【スクール】		11:15(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用【スクール】		11:30
11:30		11:30		11:30		12:00		12:00
12:00		12:00		12:00		12:25(65分)キッズスイミングスクール・(幼児)・2コース使用【スクール】		12:30
12:30		12:30		12:30		12:45(30分)アクアドクス・水谷【最大3コース使用】		12:30
13:00	12:45(30分)スキンダイビング・東原【最大3コース使用】	13:00	13:00	13:00		13:20(40分)スキンダイビングセッション・藤原【セッション】		13:00
13:30	13:30(30分)スキンダイビング・東原【最大3コース使用】	13:30	13:40(30分)アクアダンス・久野		13:15(30分)アクアサーキット・未定		13:30	
14:00	14:10(30分)中級水泳・藤原【最大3コース使用】	14:00	14:00	14:00	14:00	14:05(30分)初級水泳・久野		14:00
14:30	14:30(30分)キッズスイミングスクール・(幼児)・一【スクール】	14:30	14:40(30分)中級水泳・海老原【最大3コース】		14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール・(児童)・3コース使用【スクール】		14:30
15:00		15:00				15:00		15:00
15:30	15:15(75分)キッズスイミングスクール・(幼児)・15:15~3コース使用【スクール】	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール・(幼児)・3コース使用【スクール】		15:15(75分)キッズスイミングスクール・(幼児)・15:15~3コース使用【スクール】		15:30	
16:00		16:00				15:30(60分)キッズスイミングスクール・(児童)・全面使用【スクール】		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール・(児童)・全面使用【スクール】	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール・(児童)・全面使用【スクール】		16:30(60分)キッズスイミングスクール・(児童)・全面使用【スクール】		16:30	
17:00		17:00				16:40(60分)目標セマスター・久野		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール・(児童)・一【スクール】	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール・(児童)・全面使用【スクール】		17:30(60分)キッズスイミングスクール・(児童)・全面使用【スクール】		17:30	
18:00		18:00				17:30(60分)スキンダイビングセッション・藤原【セッション】		18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール・(児童)・2コース使用【スクール】	18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール・(児童)・2コース使用【スクール】		18:30(60分)キッズスイミングスクール・(児童)・2コース使用【スクール】		18:30	
19:00		19:00				18:30(60分)スキンダイビングセッション・久野【セッション】		19:00
19:30	19:45(45分)スイムトレーニング・藤原【最大4コース使用】	19:30	19:40(30分)初級水泳・久野		19:45(60分)目標セマスター・久野・最大4コース使用		19:30	
20:00		20:00				20:00(30分)アクアダンス・久野		20:00
20:30	20:20(45分)スイムトレーニング・久野【最大4コース使用】	20:30				20:30		20:30
21:00		21:00				21:00		21:00
21:30		21:30				21:30		21:30
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日