

セントラルウェルネスクラブ大森 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、9日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。
3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])		08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])	08:00
08:30					08:30							08:30				08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])	09:00
09:30					09:30							09:30				09:30
10:00					10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])	10:00
10:30					10:30							10:30				10:30
10:50(40分)ベビースイミングスクールー[スクール]					10:50(40分)ベビースイミングスクールー[スクール]							10:50(40分)ベビースイミングスクールー[スクール]				
11:00					11:00							11:00	11:05(90分)ベビースイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00
11:30					11:30							11:30				11:30
12:00					12:00							12:00	12:10(30分)スキンドイビング研修[予約]			12:00
12:30					12:30							12:30	12:25(65分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			12:30
13:00					13:00							13:00	12:45(30分)アクアビクス・水谷【最大3コース使用】			13:00
13:30					13:30							13:30	13:20(40分)スイミングセッション・藤垣[セッション]			13:30
14:00					14:00							14:00	14:05(30分)初級水泳・久野		14:00(60分)パーソナルスイムレッスンー[セッション]	14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]				14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]			14:30
15:00					15:00							15:00				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]				15:30							15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]			15:30
16:00					16:00							16:00				16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]				16:30							16:30	16:40(60分)目指せマスターズ・来永			16:30
17:00					17:00							17:00				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]				17:30							17:30				17:30
18:00					18:00							18:00	18:00(60分)スイミングセッション・笹野[セッション][予約]			18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]				18:30							18:30				18:30
19:00					19:00							19:00				19:00
19:30					19:30							19:30				19:30
20:00					20:00							20:00				20:00
20:30					20:30							20:30				20:30
21:00					21:00							21:00				21:00
21:30					21:30							21:30				21:30
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール