

セントラルウェルネスクラブ大森 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)は休館日です。
30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])		08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])		08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・2コース使用[スクール])		10:00
10:30				10:20(30分)アクアワーク・小森【最大3コース使用】	10:30						10:20(30分)アクアワーク・小森【最大3コース使用】	10:30			10:20(30分)アクアダンス・久野		10:30
10:50(40分)ベビースイミングスクールー【スクール】					11:00	11:00(30分)中級水泳・海老原【最大3コース】				11:00(45分)アクアサーキット宮石【最大3コース使用】		11:00	11:05(60分)ベビースイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00(90分)ダイビングスクールー【スクール】	11:00
11:30			11:15(55分)ベビースイミングスクール・11・15～2コース使用[スクール]		11:30	11:40(60分)目指せマスターズ・海老原(3コース使用)				11:50(90分)ダイビングスクールー【スクール】		11:30					11:30
12:00					12:00					12:10(45分)スイムトレーニング・小森【最大3コース使用】		12:00			12:10(30分)スキndaイピング試合【予約】		12:00
12:30					12:30							12:30	12:25(65分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				12:30
13:00				12:45(50分)スイミングセッション・1コース使用[セッション]【定員】	13:00							13:00			12:45(30分)アクアビクス・水谷【最大3コース使用】		13:00
13:30				13:00(40分)スイムトレーニング・栗原【最大3コース使用】	13:30	13:40(30分)アクアダンス・久野				13:20(30分)スキndaイピング・栗原【最大2コース使用】【予約】		13:30			13:20(40分)スイミングセッション・藤垣【セッション】		13:30
14:00				14:10(30分)中級水泳・藤垣【最大3コース使用】	14:00			14:00(30分)初級水泳・海老原 最大3コース		13:55(45分)アクアサーキット・加藤【最大3コース使用】		14:00			14:05(30分)初級水泳・久野	14:00(60分)パーソナルスイムレッスンー【セッション】	14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)ー【スクール】				14:30	14:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・14・15～2コース使用【スクール】		14:40(30分)中級水泳・海老原 最大3コース		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・15・15～3コース使用[スクール]		14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]				14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)ー【スクール】			15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・15・15～3コース使用[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3コース使用[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・15・15～3コース使用[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・15・15～3コース使用[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		15:20(30分)パーソナルスイムレッスン・海老原【セッション】【定員】		15:30
16:00					16:00							16:00			15:40(30分)パーソナルスイムレッスン・海老原【セッション】【定員】		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー【スクール】			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		16:30	16:40(60分)目指せマスターズ・来永				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー【スクール】			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー【スクール】			18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]	18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]		18:30			18:00(60分)スイミングセッション・藤野【セッション】【予約】		18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30	19:40(30分)初級水泳・萩谷						19:30					19:30
20:00				19:45(45分)スイムトレーニング・藤垣【最大4コース使用】	20:00					19:45(60分)目指せマスターズ・久野 最大4コース使用		20:00					20:00
20:30					20:30	20:20(45分)スイムトレーニング・萩谷【最大4コース使用】						20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日