

セントラルウェルネスクラブ大森 - 2025年07月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全面使用[スクール]		08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全面使用[スクール]		08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全面使用[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全面使用[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全面使用[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全面使用[スクール]		10:00
10:30					10:30							10:30					10:30
10:50(40分)ベビースイミングスクールー[スクール]					11:00	11:00(30分)水泳入門・藤垣【最大3コース使用】						11:00	11:00(45分)アクアサーキット宮石【最大3コース使用】		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00(90分)ダイビングスクールー[スクール]	11:00
11:30			11:15(55分)ベビースイミングスクール・1・15～2コース使用[スクール]		11:30	11:40(60分)目指せマスターズ・海老原【3コース使用】						11:30					11:30
12:00					12:00							12:00					12:00
12:30					12:30							12:30					12:30
13:00					13:00							13:00					13:00
13:30					13:30							13:30					13:30
14:00					14:00							14:00					14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]				14:30							14:30					14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]				15:30							15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]				16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]				17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]				18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日