

セントラルウェルネスクラブ大森 - 2025年04月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。
29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		
08:00				08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])		08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])		08:00	
08:30				08:30							08:30					08:30	
09:00				09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童・全面使用[スクール])		09:00	
09:30				09:30							09:30					09:30	
10:00				10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		10:00	
10:30				10:30							10:30					10:30	
10:50(40分)ベビースイミングスクールー[スクール]				11:00(30分)中級水泳・海老原【最大3コース使用】							11:00(45分)アクアサーキット・宮石【最大3コース使用】					11:00	
11:00				11:15(55分)ベビースイミングスクール・11・15～2コース使用[スクール]							11:30(90分)ダイビングスクールー[スクール]					11:30	
11:30				11:40(60分)目指せマスターズ・海老原(3コース使用)							12:10(45分)スイムトレーニング・小林【最大3コース使用】					12:00	
12:00											12:25(65分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]					12:30	
12:30				12:45(50分)スイミングセッション・1コース使用[セッション] [定員]							13:15(30分)アクアウォーク・久野					13:00	
13:00				13:00(30分)スイムトレーニング・栗原【最大3コース使用】							13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3コース使用[スクール]					13:30	
13:30				14:10(30分)初級水泳・吉田【最大3コース使用】							14:00(60分)パーソナルスイムレッスンー[セッション]					14:00	
14:00				14:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・14:15～2コース使用[スクール]							14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]					14:30	
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・ー[スクール]			15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・15・15～3コース使用[スクール]							15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]					15:30	
15:00				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]							16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]					16:30	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・ー[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]							16:50(60分)目指せマスターズ・1. 3. 5/藤野2. 4/藤垣					16:50	
16:00				17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]							17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]					17:30	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・ー[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面使用[スクール]							18:00					18:00	
17:00				18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]							18:30					18:30	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・ー[スクール]			18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]							19:00					19:00	
18:00				19:40(30分)中級水泳・藤垣【最大3コース使用】							19:30					19:30	
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・ー[スクール]			19:45(45分)スイムトレーニング・藤垣【最大4コース使用】							20:00					20:00	
19:00				20:20(45分)スイムトレーニング・藤垣【最大4コース使用】							20:30					20:30	
19:30											21:00					21:00	
20:00											21:30					21:30	
20:30																	
21:00																	
21:30																	
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日