

# セントラルウェルネスクラブ大森 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要で [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < プール >

月				火				水				木				金				土				日						
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
08:00					08:00					08:00					08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)ー[スクール]		08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)ー[スクール]		08:00					08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)ー[スクール]		08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)ー[スクール]		08:00
08:30					08:30					08:30					08:30					08:30					08:30					08:30
09:00					09:00					09:00					09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)ー[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)ー[スクール]		09:00					09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)ー[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)ー[スクール]		09:00
09:30					09:30					09:30					09:30					09:30					09:30					09:30
10:00					10:00					10:00					10:00	10:00(30分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]		10:00(30分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]		10:00					10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]		10:00(30分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]		10:00
10:30					10:30					10:30					10:30	10:30(30分)水泳入門・塚本		10:30(30分)水泳入門・塚本		10:30					10:30	10:30(30分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]		10:30(30分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]		10:30
11:00					11:00					11:00					11:00	11:00(45分)アクアサーキット		11:00(45分)アクアサーキット		11:00					11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]		11:00
11:30					11:30					11:30					11:30	11:30(40分)アクアダンス・小林		11:30(40分)アクアダンス・小林		11:30					11:30	11:30(40分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]		11:30(40分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]		11:30
12:00					12:00					12:00					12:00	12:00(30分)初級水泳・塚本		12:00(30分)初級水泳・塚本		12:00					12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]		12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]		12:00
12:30					12:30					12:30					12:30	11:15(55分)ベビースイミングスクール(1・1.5歳)準備の急使用[スクール]		11:15(55分)ベビースイミングスクール(1・1.5歳)準備の急使用[スクール]		12:30					12:30	12:10(30分)スキングダイビング		12:10(30分)スキングダイビング		12:30
13:00					13:00					13:00					13:00	12:45(50分)スイミングセッションー[セッション][定員]		12:45(50分)スイミングセッションー[セッション][定員]		13:00					13:00	12:45(30分)アクアピクス・水谷		12:45(30分)アクアピクス・水谷		13:00
13:30					13:30					13:30					13:30	13:20(30分)スイムトレーニング・栗原		13:20(30分)スイムトレーニング・栗原		13:30					13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]		13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)ー[スクール]		13:30
14:00					14:00					14:00					14:00	14:00(30分)アクアダンス・小林		14:00(30分)アクアダンス・小林		14:00					14:00	14:15(30分)初級水泳・4月・6月松井/5月藤垣		14:15(30分)初級水泳・4月・6月松井/5月藤垣		14:00
14:30					14:30					14:30					14:30	14:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1.4・1.5歳準備の急使用[スクール]		14:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1.4・1.5歳準備の急使用[スクール]		14:30					14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		14:30
15:00					15:00					15:00					15:00	14:40(30分)スイムアラカルト・海老原		14:40(30分)スイムアラカルト・海老原		15:00					15:00	15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1.5・1.5歳準備の急使用[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1.5・1.5歳準備の急使用[スクール]		15:00
15:30					15:30					15:30					15:30	15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1.5・1.5歳準備の急使用[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・1.5・1.5歳準備の急使用[スクール]		15:30					15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		15:30
16:00					16:00					16:00					16:00	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		16:00					16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		16:00
16:30					16:30					16:30					16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		16:30					16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		16:30
17:00					17:00					17:00					17:00	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		17:00					17:00	16:50(60分)目指せマスターズ・松井		16:50(60分)目指せマスターズ・松井		17:00
17:30					17:30					17:30					17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		17:30					17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		17:30
18:00					18:00					18:00					18:00	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		18:00					18:00	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		18:00
18:30					18:30					18:30					18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		18:30					18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		18:30
19:00					19:00					19:00					19:00	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		19:00					19:00	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)ー[スクール]		19:00
19:30					19:30					19:30					19:30	19:40(30分)中級水泳・藤垣		19:40(30分)中級水泳・藤垣		19:30					19:30	19:40(30分)中級水泳・藤垣		19:40(30分)中級水泳・藤垣		19:30
20:00					20:00					20:00					20:00	19:45(30分)スイムトレーニング・菅川		19:45(30分)スイムトレーニング・菅川		20:00					20:00	20:00(30分)アクアダンス・塚本		20:00(30分)アクアダンス・塚本		20:00
20:30					20:30					20:30					20:30	20:20(45分)スイムトレーニング・藤垣		20:20(45分)スイムトレーニング・藤垣		20:30					20:30	20:20(45分)スイムトレーニング・藤垣		20:20(45分)スイムトレーニング・藤垣		20:30
21:00					21:00					21:00					21:00					21:00					21:00					21:00
21:30					21:30					21:30					21:30					21:30					21:30					21:30