セントラルスポーツ生涯学習プラザ - 2026年11月 -

4日(水)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。
3日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00		休館日						09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:30
10:00			10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:00
10:30						10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:30
11:00	11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・阿部[定員]		11:00(30分)アクアダンス・堆	11:00(30分)背泳ぎ・堆	11:00(30分)クロール・堆			11:00
11:30	11:30(30分)平泳ぎ・阿部[定員]		11:30(30分)バタフライ・荒川	11:30(30分)水泳入門・堆	11:30(30分)フィンスイム・堆	11:30(30分)スイムプライベートレッスン・荒川[セッション][予約]		11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30				19:30(30分)ワンポイントレッスン・堆				19:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/11/03 16:09:36