

セントラルスポーツ生涯学習プラザ - 2026年09月 -

1日(火)、8日(火)、15日(火)、24日(木)、29日(火)は休館日です。
21日(月)、22日(火)、23日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月		火	水		木		金	土	日	曜日
09:00			休館日								09:00
09:30								09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:30	
10:00				10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:00	
10:30								10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:30	
11:00	11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・阿部[定員]			11:00(30分)アクアダンス・堆	11:00(30分)バタフライ・堆	11:00(30分)水泳入門・堆				11:00	
11:30	11:30(30分)背泳ぎ・阿部[定員]			11:30(30分)クロール・荒川	11:30(30分)フィンスイム・堆	11:30(30分)平泳ぎ・堆		11:30(30分)スイムブライベートレッスン・荒川[セッション][予約]		11:30	
12:00										12:00	
12:30										12:30	
13:00										13:00	
13:30										13:30	
14:00										14:00	
14:30										14:30	
15:00										15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30	
16:00										16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30	
17:00										17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30	
18:00										18:00	
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30
19:00											19:00
19:30					19:30(30分)ワンポイントレッスン・堆					19:30	
曜日	月		火	水		木		金	土	日	曜日