

セントラルスポーツ生涯学習プラザ - 2026年02月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月		火	水		木	金	土	日	曜日
09:00			休館日							09:00
09:30							09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:30	
10:00				10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00		
10:30							10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:30	
11:00	11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・鈴木[定員]			11:00(30分)アクアダンス・堆	11:00(30分)平泳ぎ・堆	11:00(30分)水泳入門・阿部			11:00	
11:30	11:30(30分)クロール・鈴木[定員]			11:30(30分)背泳ぎ・荒川	11:30(30分)フィンスイム・堆	11:30(30分)バタフライ・阿部			11:30	
12:00									12:00	
12:30									12:30	
13:00									13:00	
13:30									13:30	
14:00									14:00	
14:30									14:30	
15:00									15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30	
16:00									16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30	
17:00									17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30	
18:00									18:00	
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	
19:00									19:00	
19:30						19:30(30分)初級平泳ぎ・山形	19:30(30分)初級クロール・堆		19:30	
曜日	月		火	水		木	金	土	日	曜日