

セントラルスポーツ生涯学習プラザ - 2025年10月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -ブルー

曜日	月		火	水		木	金	土	日	曜日	
09:00			休館日							09:00	
09:30							09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:30		
10:00				10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:00		
10:30							10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:30		
11:00	11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・鈴木[定員]			11:00(30分)アクアダンス・堆	11:00(30分)背泳ぎ・堆	11:00(30分)水泳入門・阿部				11:00	
11:30	11:30(30分)平泳ぎ・鈴木[定員]			11:30(30分)バタフライ・荒川	11:30(30分)フィンスイム・堆	11:30(30分)クロール・阿部				11:30	
12:00											12:00
12:30											12:30
13:00											13:00
13:30											13:30
14:00											14:00
14:30											14:30
15:00											15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					15:30
16:00											16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:30
17:00											17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:30
18:00											18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30
19:00											19:00
19:30						19:30(30分)初級平泳ぎ・山形	19:30(30分)初級クロール・堆				19:30
曜日	月		火	水		木	金	土	日	曜日	