## セントラルスポーツ生涯学習プラザ - 2025年10月 -

## 7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## く プール > ープール-

<b>マリー</b>	-ル > ープール- 月			木	金	±	B	曜日
09:00	л	^	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	<u> </u>	<u> </u>		н	09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミ		09:30
						09:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]		
10:00			10:00(40分)ベビースイミ		10:00(40分)ベビースイミ	1		10:00
			ングスクール[スクール]		ングスクール[スクール]			
10:30						10:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク		10:30
						ール]		
11:00	11:00(30分)アクアウォー ク&ジョグ・鈴木[定員]		11:00(30分)アクアダンス・ 堆	11:00(30分)背泳ぎ・堆	11:00(30分)水泳入門·阿部			11:00
	י אין און און און און און און און און און או		-12		HIP			
11:30	11:30(30分)平泳ぎ・鈴木 [定員]		11:30(30分)バタフライ・荒 川	11:30(30分)フィンスイム・ 堆	11:30(30分)クロール・阿部			11:30
	2,000							
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
44.00		休館						
14:30		耳口						14:30
15.00		B						15.00
15:00								15:00
15.20	15:30(60分)キッズスイミ	_	15:30(60分) キップマイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キップマイミ			15:20
15:30	ングスクール(幼児)[スク ール]		ングスクール(幼児)[スク ール]	15.36(60ガ) キッススイミングスクール(幼児)[スク ール]	13.30(00万) イッススイミングスクール(幼児)[スク ール]			15:30
16:00	,61		70]	70]	,,,,			16:00
10.00								
16:30	16:30(60分)キッズスイミ		16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ			16:30
10.00	ングスクール(児童)[スク ール]		16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク			
17:00								17:00
17.00								
17:30	17:30(60分)キッズスイミ		17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ			17:30
.,,,,,	ングスクール(児童)[スク ール]		ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]			
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッ 18:30(60分)キッ ズスイミングス ズスイミングス		18:30(60分)キッ ズスイミングス ズスイミングス	18:30(60分)キッ 18:30(60分)キッ プログラングス デフィミングス	18:30(60分)キッ 18:30(60分)キッ プライミングラ プライミングラ	<b></b>		18:30
	ズスイミングス クール(児童) [スクール] ズスイミングス クール(選手育 成)[スクール]		18:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童) [スクール] 18:30(60分)キッ ズスイミングス クール(選手育 成)[スクール]	18:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童) フール(選手育 「スクール」	18:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童) [スクール] は第一次では、 は、18:30(60分)キッ ズスイミングス クール(選手育 成)[スクール]	f		
19:00						}		19:00
						}		
19:30	•		-	19:30(30分)初級平泳ぎ・		<b></b>		19:30
				山形	I·堆 I			
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日
	7.5		.,,	.,,				

作成日:2025/09/26 20:44:01