

セントラルスポーツ生涯学習プラザ - 2025年09月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、24日(水)、30日(火)は休館日です。
23日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -ブルー-

曜日	月		火	水		木		金	土	日	曜日
09:00			休館日								09:00
09:30								09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:30	
10:00				10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00	
10:30								10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:30	
11:00	11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・鈴木[定員]			11:00(30分)アクアビクス・鈴木	11:00(30分)バタフライ・堆	11:00(30分)水泳入門・鈴木					11:00
11:30	11:30(30分)背泳ぎ・鈴木[定員]			11:30(30分)クロール・荒川	11:30(30分)フィンスイム・堆	11:30(30分)平泳ぎ・堆					11:30
12:00											12:00
12:30											12:30
13:00											13:00
13:30											13:30
14:00											14:00
14:30											14:30
15:00											15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					15:30
16:00											16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:30
17:00											17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:30
18:00											18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30
19:00											19:00
19:30						19:30(30分)初級平泳ぎ・山形		19:30(30分)初級クロール・堆			19:30
曜日	月		火	水		木		金	土	日	曜日