

セントラルスポーツ生涯学習プラザ - 2025年08月 -

5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)は休館日です。
11日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -ブルー

曜日	月		火	水		木	金	土	日	曜日	
09:00			休館日							09:00	
09:30							09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:30		
10:00				10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:00		
10:30							10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:30		
11:00	11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・鈴木[定員]			11:00(30分)アクアピクス・鈴木	11:00(30分)バタフライ・堆	11:00(30分)水泳入門・鈴木				11:00	
11:30	11:30(30分)背泳ぎ・鈴木[定員]			11:30(30分)クロール・荒川	11:30(30分)フィンスイム・堆	11:30(30分)平泳ぎ・堆				11:30	
12:00										12:00	
12:30										12:30	
13:00										13:00	
13:30										13:30	
14:00										14:00	
14:30										14:30	
15:00										15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					15:30
16:00										16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:30
17:00										17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:30
18:00										18:00	
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30
19:00											19:00
19:30					19:30(30分)初級平泳ぎ・山形		19:30(30分)初級クロール・堆			19:30	
曜日	月		火	水		木	金	土	日	曜日	