セントラルウェルネスクラブときわ台 － 2026年11月 －

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ プール ＞

曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
09:00									09:15(90分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] / 09:00(60分)競技水泳(選手コース)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00
09:30				09:45(30分)アクアウォーク・石坂		10:10(30分)アクアウォーク＆ジョグ・河原									09:30
10:00			10:30(30分)初級水泳・石坂	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]	10:45(30分)アクアダンス・宮林	10:45(30分)中級水泳・梅津	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:05(30分)中級水泳・平田		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・平田[スクール]	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:00
11:00			11:05(30分)初級スイムトレーニング・平田	11:20(60分)マタニティスイミングスクール[スクール]	11:40(30分)初級水泳・平田		11:25(30分)フィンスイム・梅津		11:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・高山[スクール]		11:15(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]	11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30			11:45(60分)成人スイミングスクール(初中級)・梅津[スクール]												11:30
12:00						12:15(45分)アクアビクス・藤田	12:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・高山[スクール]						12:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] / 12:00(60分)親子スイミングスクール[スクール]		12:00
12:30			12:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]								12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] / 12:35(45分)マスターズ練習会・梅津				12:30
13:00				13:00(30分)アクアウォーク＆トレーニング・金木	13:10(30分)スキンダイビング・藤田	13:10(30分)スキンダイビング・藤田		13:10(30分)アクアダンス・宮林		13:00(30分)アクアウォーク・鈴木(智)			13:05(45分)マスターズ練習会・酒井		13:00
13:30				13:40(45分)アクアビクス・金木	13:40(30分)フィンフリーコース	13:40(30分)フィンフリーコース・フリーコース	13:45(30分)中級水泳・平田			13:40(30分)アクアビクス・鈴木(智)	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:55(20分)ダイビング練習会		13:30
14:00							14:15(30分)中級バタフライ・平田		14:00(45分)目指せマスターズ・高山						14:00
14:30											14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						15:00
15:30											15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]						16:00
16:30											16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]						17:00
17:30											17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]				17:30
18:00	18:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール] / 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]						18:00
18:30												18:45(30分)アクアビクス・鈴木(智)			18:30
19:00			19:00(100分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:00(30分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]						19:00
19:30						19:40(30分)アクアビクス・宮林									19:30
20:00								20:00(30分)フィンフリーコース・無							20:00
20:30					20:40(45分)スイムトレーニング・酒井										20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日
	月		火		水		木		金		土		日		

作成日:2026/10/21 12:09:48