

セントラルウェルネスクラブときわ台 - 2026年08月 -

3日(月)、10日(月)、15日(土)、16日(日)、17日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日		
25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	
09:00				09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]			09:00	
09:30				09:30							09:30					09:30	
10:00				10:00		10:10(30分)アクアワーク・沼田					10:00			10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		10:00	
10:30		10:30(30分)初級水泳・石坂	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]			10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:35(30分)中級水泳・平田		10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30	
11:00		11:05(30分)初級スイムトレーニング・平田		11:00		10:45(30分)アクアダンス・宮林				11:05(30分)中級水泳・児玉	11:00			11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00	
11:30			11:15(45分)マタニティスイミングスクール[スクール]	11:30	11:40(30分)初級水泳・平田				11:30(30分)フィンスイム・梅津		11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]		11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:30	
12:00			11:45(60分)成人スイミングスクール(初中級)・酒井[スクール]	12:00			12:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・高山[スクール]				12:00				12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	12:00
12:30				12:30		12:15(45分)アクアピクス・酒田					12:30	12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	12:35(45分)マスタース練習会・梅津			12:30	
13:00			12:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]	13:00	13:00(30分)アクアワーク・トレーニング・金木	13:10(30分)スキンダイビング・藤田		13:10(30分)アクアダンス・宮林		13:00(30分)アクアワーク・鈴木(智)	13:00			13:05(45分)マスタース練習会・酒井		13:00	
13:30			13:40(45分)アクアピクス・金木	13:30		13:40(30分)フィンフリーコース・フリーコース			13:45(30分)中級水泳・平田		13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]				13:30	
14:00				14:00							14:00					14:00	
14:30				14:30				14:15(30分)中級バタフライ・平田		14:00(45分)目指せマスターズ・高山	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30	
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00					15:00	
15:30				15:30							15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:30	
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]			16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:00					16:00	
16:30				16:30							16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30	
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00					17:00	
17:30				17:30							17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			17:30	
18:00	18:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]			18:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	18:00					18:00	
18:30				18:30							18:30					18:30	
19:00			19:00(100分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00	19:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:00(30分)競技水泳(選手コース)[スクール]			19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00		18:45(30分)アクアピクス・鈴木(智)			19:00	
19:30				19:30		19:40(30分)アクアピクス・宮林					19:30					19:30	
20:00				20:00					20:00(30分)フィンフリーコース・黒		20:00					20:00	
20:30				20:30	20:40(45分)スイムトレーニング・酒井						20:30					20:30	
21:00				21:00							21:00					21:00	
21:30				21:30							21:30					21:30	
曜日	月	火	曜日	水	木	金	曜日	土	日	曜日	月	火	水	木	金	曜日	