

セントラルウェルネスクラブときわ台 - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月				曜日	水				曜日	木				曜日	金				曜日	土				曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール			
09:00					09:00															09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		09:00	
09:30					09:30															09:30				09:30	
10:00					10:00															10:00	10:00(30分)アクアダンス・宮林			10:00	
10:30			10:30(30分)初級水泳・平田	10:30(45分)ベビースイミングスクール [スクール]	10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田 [スクール]	10:45(30分)アクアウォーク&ヨガ・宮林			10:30(45分)ベビースイミングスクール [スクール]	10:35(30分)中級水泳・平田								10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田 [スクール]	10:30(45分)ベビースイミングスクール [スクール]		10:30		
11:00			11:05(30分)初級スイムトレーニング・平田		11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・高山 [スクール]													11:00		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		11:00		
11:30					11:30	11:40(30分)初級水泳・平田													11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田 [スクール]			11:30		
12:00			11:45(60分)成人スイミングスクール(初中級)・酒井 [スクール]		12:00		12:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・高山 [スクール]												12:00		12:00(60分)親子スイミングスクール [スクール]		12:00		
12:30					12:30		12:15(45分)アクアピクス・藤田												12:30	12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	12:35(45分)マスターズ練習会・平田		12:30		
13:00			12:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田 [スクール]		13:00	13:00(30分)アクアコア・金木	13:10(30分)スキューバダイビング・藤田			13:10(30分)アクアダンス・宮林									13:00	13:00(30分)アクアウォーク・鈴木(替)			13:00		
13:30					13:30	13:40(45分)アクアピクス・金木	13:40(30分)フィンフリーコース・平田			13:45(30分)中級水泳・平田									13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]			13:30		
14:00					14:00														14:00				14:00		
14:30					14:30		14:15(30分)中級 バタフライ・平田												14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]			14:30		
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]									15:00				15:00		
15:30					15:30														15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]			15:30		
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]			16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]									16:00				16:00		
16:30					16:30														16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		16:30		
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]			17:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]							17:00				17:00			
17:30					17:30														17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:30(120分)競技水泳(選手コース) [スクール]		17:30		
18:00	18:00(120分)競技水泳(選手コース) [スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]		18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]			18:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童 [スクール]								18:00				18:00			
18:30					18:30														18:30				18:30		
19:00					19:00	19:00(100分)競技水泳(選手コース) [スクール]	19:00(30分)競技水泳(選手コース) [スクール]			19:00(20分)競技水泳(選手コース) [スクール]									19:00		18:45(30分)アクアピクス・鈴木(替)		19:00		
19:30					19:30		19:40(30分)アクアピクス・宮林												19:30				19:30		
20:00					20:00					20:00(30分)フィンフリーコース・平田									20:00				20:00		
20:30					20:30	20:40(45分)スイムトレーニング・宮本													20:30				20:30		
21:00					21:00														21:00				21:00		
21:30					21:30														21:30				21:30		