

セントラルウェルネスクラブときわ台 - 2026年02月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00				09:45(30分)アクアウォーク・宮本	10:00						10:00(30分)アクアダンス・宮林	10:00			10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:00
10:30			10:30(30分)初級水泳・平田	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]	10:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・宮林		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:35(30分)中級水泳・平田		10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30
11:00			11:05(30分)初級スイミング・平田		11:00			11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・高山[スクール]				11:00		11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		11:00
11:30					11:30	11:40(30分)初級水泳・平田				11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・高山[スクール]		11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]				11:30
12:00			11:45(60分)成人スイミングスクール(初中級)・酒井[スクール]		12:00			12:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・高山[スクール]				12:00			12:00(60分)親子スイミングスクール[スクール]		12:00
12:30					12:30		12:15(45分)アクアピクス・藤田					12:30	12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	12:35(45分)マスターズ練習会・巴			12:30
13:00			12:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]		13:00	13:00(30分)アクアコア・金木	13:10(30分)スキndaイビング・藤田		13:10(30分)アクアダンス・宮林		13:00(30分)アクアウォーク・鈴木(智)	13:00			13:05(45分)マスターズ練習会・酒井		13:00
13:30				13:40(45分)アクアピクス・金木	13:30	13:40(30分)フィンフリーコース・アノーコース		13:45(30分)中級水泳・平田			13:40(30分)アクアピクス・鈴木(智)	13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				13:30
14:00					14:00							14:00					14:00
14:30					14:30			14:15(30分)中級バタフライ・平田			14:00(45分)目指せマスターズ・高山	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:00					15:00
15:30					15:30							15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00					16:00
16:30					16:30							16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00					17:00
17:30					17:30							17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			17:30
18:00	18:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00			19:00(100分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:00	19:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:00(30分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:00		18:45(30分)アクアピクス・鈴木(智)			19:00
19:30					19:30		19:40(30分)アクアピクス・宮林					19:30					19:30
20:00					20:00				20:00(30分)フィンフリーコース・宮			20:00					20:00
20:30					20:30	20:40(45分)スイムトレーニング・宮本						20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日