

セントラルウェルネスクラブときわ台 - 2026年02月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール
08:00			08:00			08:00		09:00
09:30			09:30			09:30		09:30
10:00		09:45(30分)アクアウォーク・坂本	10:00			10:00		10:00
10:30	10:30(30分)初級水泳・平田	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(30分)中級水泳・平田	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]	10:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]
11:00	11:05(30分)初級スイムトレーニング・平田	11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・高山[スクール]		11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・高山[スクール]	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]	11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)ベビースイミングスクール[幼児][スクール]
11:30	11:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・酒井[スクール]	12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・高山[スクール]	12:15(45分)アクアピクス・鈴木		12:00	12:00(60分)親子スイミングスクール[スクール]	12:00(60分)マスターズ練習会・酒井
12:30	12:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]	13:00(30分)アクアコア・金木	13:00	13:10(30分)スキンディング・鈴木	13:10(30分)アクアダンス・宮林	13:00(30分)アクアウォーク・鈴木(智)	13:00	13:00(45分)マスターズ練習会・酒井
13:00	13:40(45分)アクアピクス・金木	13:30	13:40(30分)フィンフリーコース・フリーコース	13:45(30分)中級水泳・平田		13:40(30分)アクアピクス・鈴木(智)	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	13:30
14:00		14:00		14:00(45分)中級バタフライ・平田		14:00(45分)目指せマスター・高山	14:00	
14:30		14:30				14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00
15:30			15:30			15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00
16:30			16:30			16:30		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:00	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00
17:30			17:30			17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30
18:00	18:00(12分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00	17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:00
18:30			18:30			18:30		18:30
19:00	19:00(100分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00	19:00(80分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(30分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(20分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00	18:45(30分)アクアピクス・鈴木(智)	19:00
19:30			19:30			19:30		19:30
20:00			20:00		20:00(30分)フィンフリーコース・無	20:00		20:00
20:30			20:30	20:40(45分)スイムトレーニング・宮林		20:30		20:30
21:00			21:00			21:00		21:00
21:30			21:30			21:30		21:30
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール
	月	火	水	木	金	土	日	曜日