

セントラルウェルネスクラブときわ台 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
09:00				09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール [スクール]	09:00(60分)競技水泳(選手コース) [スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	09:00
09:30				09:30							09:30					09:30
10:00			09:45(30分)アクアウォーク・坂本	10:00						10:00(30分)アクアダンス・宮林	10:00				10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール]	10:00
10:30		10:30(30分)初級水泳・平田	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]	10:45(30分)アクアウォーク & ジョグ・宮林		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:35(30分)中級水泳・平田	10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30
11:00		11:05(30分)初級スイムトレーニング・平田		11:00			11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・高山[スクール]			11:00			11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		11:00
11:30				11:30	11:40(30分)初級水泳・平田				11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・高山[スクール]	11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]					11:30
12:00		11:45(60分)成人スイミングスクール(初・中級)・酒井[スクール]		12:00			12:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・高山[スクール]			12:00				12:00(60分)親子スイミングスクール[スクール]		12:00
12:30				12:30		12:15(45分)アクアピクス・鈴木				12:30	12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール]	12:35(45分)マスターズ練習会・佐々木				12:30
13:00		12:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]	13:00(30分)アクアコア・金木	13:00		13:10(30分)スキndaイビング・藤田		13:10(30分)アクアダンス・宮林		13:00(30分)アクアウォーク・鈴木(智)	13:00			13:05(45分)マスターズ練習会・酒井		13:00
13:30			13:40(45分)アクアピクス・金木	13:30		13:40(30分)フィンフリーコース・フリーコース				13:40(30分)アクアピクス・鈴木(智)	13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]				13:30
14:00				14:00			13:45(30分)中級水泳・平田				14:00(45分)目指せマスターズ・高山	14:00				14:00
14:30				14:30			14:15(30分)中級バタフライ・平田				14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:00						15:00
15:30				15:30						15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:00						16:00
16:30				16:30							16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]				16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:00					17:00
17:30				17:30							17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:30(120分)競技水泳(選手コース) [スクール]			17:30
18:00	18:00(120分)競技水泳(選手コース) [スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	18:00						18:00
18:30				18:30							18:30					18:30
19:00			19:00(100分)競技水泳(選手コース) [スクール]	19:00	19:00(90分)競技水泳(選手コース) [スクール]		19:00(30分)競技水泳(選手コース) [スクール]		19:00(120分)競技水泳(選手コース) [スクール]	19:00			18:45(30分)アクアピクス・鈴木(智)			19:00
19:30				19:30		19:40(30分)アクアピクス・宮林				19:30						19:30
20:00				20:00				20:00(30分)フィンフリーコース・無		20:00						20:00
20:30				20:30	20:40(45分)スイムトレーニング・宮本					20:30						20:30
21:00				21:00						21:00						21:00
21:30				21:30						21:30						21:30
曜日	月	火	曜日	水	木	金	曜日	土	日	曜日						