

セントラルウェルネスクラブときわ台 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール
09:00			09:00			09:00		09:00
09:30			09:30			09:30		09:30
10:00		09:45(30分)アクアウォーク・坂本	10:00			10:00		10:00
10:30	10:30(30分)初級水泳・平田	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]	10:30
11:00	11:05(30分)初級スイムトレーニング・平田		11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・高山[スクール]		11:00	11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00
11:30	11:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・酒井[スクール]	11:30	11:40(30分)初級水泳・平田	11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・高山[スクール]	11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]	11:30
12:00	12:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]	12:00		12:00		12:00	12:00(60分)親子スイミングスクール[スクール]	12:00
12:30		12:30		12:15(45分)アクアピクス・藤田		12:30	12:30(60分)キッズスイミングスクール[スクール]・酒井(5才)	12:30
13:00	13:00(30分)アクアコア・金木	13:00	13:10(30分)スキンディング・藤田	13:00	13:00(30分)アクアダンス・宮林	13:00	13:05(45分)マスターズ練習会・酒井	13:00
13:30		13:40(45分)アクアピクス・金木	13:30	13:40(30分)フィンフリーコース・フリーコース	13:40(30分)中級水泳・平田	13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	13:30
14:00			14:00		14:00	14:00	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:00
14:30			14:30		14:15(30分)中級バタフライ・平田		14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00
15:30			15:30			15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00	16:00	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00
16:30			16:30			16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:00	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00
17:30			17:30			17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30
18:00	18:00(120分)キッズスイミング競技水泳(選手コース)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(80分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00
18:30			18:30			18:30	18:45(30分)アクアピクス・鈴木(5才)	18:30
19:00	19:00(100分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:00	19:00(80分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(30分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00	18:45(30分)アクアピクス・鈴木(5才)	19:00
19:30			19:30		19:40(30分)アクアピクス・宮林		19:30	19:30
20:00			20:00			20:00		20:00
20:30		20:40(45分)スイムトレーニング・宮林	20:30		20:00(30分)フィンフリーコース・無		20:30	20:30
21:00			21:00			21:00		21:00
21:30			21:30			21:30		21:30
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール
月	火	水	木	金	土	日	月	曜日