

セントラルウェルネスクラブときわ台 - 2025年11月 -

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)は休館です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日	
25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日
09:00				09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	09:00(60分)競泳水泳(選手コース) [スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		09:00
09:30				09:30							09:30					09:30
10:00				10:00							10:00			10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		10:00
10:30		10:30(30分)初級水泳・平田	10:30(45分)ベビースイミングスクール [スクール]	10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田 [スクール]	10:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・斎藤(給)	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・高山 [スクール]	10:30(45分)ベビースイミングスクール [スクール]	10:35(30分)中級水泳・平田		10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田 [スクール]	10:30(45分)ベビースイミングスクール [スクール]			10:30
11:00		11:05(30分)初級スイムトレーニング・平田		11:00							11:00			11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		11:00
11:30		11:45(60分)成人スイミングスクール(初中級)・酒井 [スクール]		11:30	11:40(30分)初級水泳・平田				11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・高山 [スクール]		11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田 [スクール]				11:30
12:00				12:00					12:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・高山 [スクール]		12:00			12:00(60分)親子スイミングスクール [スクール]		12:00
12:30		12:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田 [スクール]		12:30		12:15(45分)アクアピクス・藤田					12:30	12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	12:35(45分)マスターズ練習会・酒井			12:30
13:00			13:00(30分)アクアコア・金木	13:00		13:10(30分)スキndaイビング・藤田		13:10(30分)アクアダンス・宮林		13:00(30分)アクアウォーク・鈴木(暫)	13:00			13:05(45分)マスターズ練習会・酒井		13:00
13:30			13:40(45分)アクアピクス・金木	13:30		13:40(30分)フィンフリーコース・フリーコース	13:45(30分)中級水泳・平田			13:35(30分)アクアピクス・鈴木(暫)	13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]			13:35(30分)アクアウォーク&トレーニング・斎藤(給)	13:30
14:00				14:00						14:00(45分)目指せマスターズ・高山	14:00					14:00
14:30				14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00					15:00
15:30				15:30							15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		16:00					16:00
16:30				16:30							16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]			16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:00					17:00
17:30				17:30							17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:30(120分)競泳水泳(選手コース) [スクール]			17:30
18:00	18:00(120分)競泳水泳(選手コース) [スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		18:00					18:00
18:30				18:30							18:30					18:30
19:00			19:00(100分)競泳水泳(選手コース) [スクール]	19:00	19:00(90分)競泳水泳(選手コース) [スクール]		19:00(30分)競泳水泳(選手コース) [スクール]		19:00(120分)競泳水泳(選手コース) [スクール]		19:00		18:45(30分)アクアピクス・鈴木(暫)			19:00
19:30				19:30		19:40(30分)アクアピクス・宮林					19:30					19:30
20:00				20:00					20:00(30分)フィンフリーコース・黒		20:00					20:00
20:30				20:30	20:40(45分)スイムトレーニング・宮本						20:30					20:30
21:00				21:00							21:00					21:00
21:30				21:30							21:30					21:30
25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日