

セントラルウェルネスクラブときわ台 - 2025年08月 -

4日(月)、11日(月)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、19日(火)、20日(水)、21日(木)、22日(金)、25日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	月		
25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	
09:00				09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		09:00	
09:30				09:30							09:30					09:30	
10:00				10:00							10:00					10:00	
10:30		10:30(30分)初級水泳・平田	10:30(45分)ベビースイミングスクール(上級)・平田[スクール]	10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]	10:45(30分)アクアワーク&ジョグ・斎藤(給)		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:35(30分)中級水泳・平田		10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:30	
11:00		11:05(30分)初級スイムトレーニング・平田		11:00				11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・高山[スクール]			11:00		11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		11:00	
11:30		11:45(60分)成人スイミングスクール(初中級)・酒井[スクール]		11:30	11:40(30分)初級水泳・平田				11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・吉田[スクール]		11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]				11:30	
12:00				12:00				12:00(60分)成人スイミングスクール(上級)・高山[スクール]			12:00			12:00(60分)親子スイミングスクール[スクール]		12:00	
12:30		12:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]		12:30		12:15(45分)アクアビクス・藤田					12:30	12:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	12:35(45分)マスタースwimming・吉井			12:30	
13:00			13:00(30分)アクアコア・金木	13:00		13:10(30分)スキンダイビング・藤田		13:10(30分)アクアダンス・宮林		13:00(30分)アクアワーク・鈴木	13:00			13:00(45分)スイムトレーニング・増岡		13:00	
13:30			13:40(45分)アクアビクス・金木	13:30		13:40(30分)フアンフリーコース・フリーコース				13:35(30分)アクアビクス・鈴木(智)	13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			13:30(30分)アクアワーク&トレーニング・斎藤(給)	13:30	
14:00				14:00			13:45(30分)中級水泳・平田				14:00					14:00	
14:30				14:30			14:15(30分)中級バタフライ・平田		14:00(45分)目指せマスターズ・高山		14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		14:30	
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00					15:00	
15:30				15:30							15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30	
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00					16:00	
16:30				16:30							16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30	
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:00					17:00	
17:30				17:30							17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				17:30	
18:00	18:00(120分)競泳水泳(選手コース) [スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手コース) [スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00					18:00	
18:30				18:30							18:30					18:30	
19:00			19:00(100分)競泳水泳(選手コース) [スクール]	19:00	19:00(90分)競泳水泳(選手コース) [スクール]		19:00(30分)競泳水泳(選手コース) [スクール]		19:00(120分)競泳水泳(選手コース) [スクール]		19:00			18:45(30分)アクアビクス・鈴木(智)		19:00	
19:30				19:30		19:40(30分)アクアビクス・宮林				19:30(30分)中級水泳・坂本	19:30					19:30	
20:00				20:00				20:00(30分)フアンフリーコース・無			20:00					20:00	
20:30				20:30		20:40(45分)スイムトレーニング・宮本					20:30					20:30	
21:00				21:00							21:00					21:00	
21:30				21:30							21:30					21:30	
曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	曜日