

セントラルウェルネスクラブときわ台 - 2025年07月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月				曜日	水				曜日	木				曜日	金				曜日	土				曜日	日			
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール		
09:00					09:00															09:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]				09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]				09:00	
09:30					09:30																							09:30	
10:00					10:00																							10:00	
10:30			10:30(30分)初級水泳・平田	10:30(45分)ベビースイミングスクール [スクール]	10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田 [スクール]					10:30(45分)ベビースイミングスクール [スクール]	10:35(30分)中級水泳・平田								10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田 [スクール]			10:30(45分)ベビースイミングスクール [スクール]				10:30		
11:00			11:05(30分)初級スイムトレーニング・平田		11:00						11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・高山 [スクール]																11:00		
11:30					11:30	11:40(30分)初級水泳・平田															11:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田 [スクール]			11:15(45分)ベビースイミングスクール [スクール]				11:30	
12:00			11:45(60分)成人スイミングスクール(初中級)・酒井 [スクール]		12:00																							12:00	
12:30					12:30																							12:30	
13:00			12:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田 [スクール]		13:00	13:00(30分)アクアコア・金木					13:10(30分)スキューバダイビング・藤田	13:10(30分)フィンスイム・高山	13:10(30分)アクアダンス・宮林								13:00(30分)アクアウォーク・鈴木						13:00		
13:30					13:30	13:40(45分)アクアピクス・金木					13:40(30分)フィンフリーコース・平田										13:30(30分)アクアウォーク・鈴木						13:30		
14:00					14:00						13:45(30分)中級水泳・平田																	14:00	
14:30					14:30						14:15(30分)中級バタフライ・平田																	14:30	
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]					15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]									15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]							15:00		
15:30					15:30																							15:30	
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール]					16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール]									16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール]							16:00		
16:30					16:30																							16:30	
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール]					17:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール]									17:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール]							17:00		
17:30					17:30																							17:30	
18:00	18:00(120分)競泳水泳(選手コース) [スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール]		18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール]					18:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール]									18:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) [スクール]							18:00		
18:30					18:30																							18:30	
19:00					19:00	19:00(100分)競泳水泳(選手コース) [スクール]																						19:00	
19:30					19:30						19:40(30分)アクアピクス・宮林																	19:30	
20:00					20:00																							20:00	
20:30					20:30	20:40(45分)スイムトレーニング・宮本																						20:30	
21:00					21:00																							21:00	
21:30					21:30																							21:30	