

セントラルウェルネスクラブときわ台 - 2026年04月 -

08日(月)、19日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。
 29日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日			
	シェーン	ベル	ジャズB/N	シェーン	ベル	ジャズB/N		シェーン	ベル	ジャズB/N	シェーン	ベル	ジャズB/N	シェーン	ベル	ジャズB/N		シェーン	ベル	ジャズB/N	シェーン	ベル	ジャズB/N		シェーン	ベル	ジャズB/N
08:00							08:00										08:00							08:00			
08:30				09:30(40分)健康操 中道			08:30										08:30							08:30			
10:00				09:30(40分)健康操 中道			10:00										10:00							10:00			
10:30				10:55(40分)コンビネーションステップ・中道			10:30										10:30							10:30			
11:00				10:55(40分)コンビネーションステップ・中道			11:00										11:00							11:00			
11:30				11:55(40分)コンビネーションエアロ・池田			11:30										11:30							11:30			
12:00				11:55(40分)コンビネーションエアロ・池田			12:00										12:00							12:00			
12:30				12:45(40分)オリジナルステップ・池田			12:30										12:30							12:30			
13:00				12:45(40分)オリジナルステップ・池田			13:00										13:00							13:00			
13:30				13:40(40分)ヨガ・藤村			13:30										13:30							13:30			
14:00				13:40(40分)フィットネス タックPR0・岡本			14:00										14:00							14:00			
14:30				14:40(40分)デュエティ プロジェクトスチーム (ヒーリング)・岡本			14:30										14:30							14:30			
15:00				15:00(60分)キッズダンス スクール(スクール)			15:00										15:00							15:00			
15:30				15:00(60分)キッズダンス スクール(スクール)			15:30										15:30							15:30			
16:00				16:00(60分)キッズダンス スクール(スクール)			16:00										16:00							16:00			
16:30				16:00(60分)キッズダンス スクール(スクール)			16:30										16:30							16:30			
17:00				17:00(60分)キッズダンス スクール(スクール)			17:00										17:00							17:00			
17:30				17:00(60分)キッズダンス スクール(スクール)			17:30										17:30							17:30			
18:00				18:00(60分)キッズダンス スクール(スクール)			18:00										18:00							18:00			
18:30				18:00(60分)キッズダンス スクール(スクール)			18:30										18:30							18:30			
19:00				18:00(60分)キッズダンス スクール(スクール)			19:00										19:00							19:00			
19:30				18:00(60分)キッズダンス スクール(スクール)			19:30										19:30							19:30			
20:00				20:20(40分)フィットネス タックPR0・高田			20:00										20:00							20:00			
20:30				20:20(40分)フィットネス タックPR0・高田			20:30										20:30							20:30			
21:00				21:05(40分)ジャズダンス 平松			21:00										21:00							21:00			
21:30				21:05(40分)ジャズダンス 平松			21:30										21:30							21:30			