

セントラルウェルネスクラブときわ台 - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日	
	シェーン	ベル	ジャズ&R	シェーン	ベル	ジャズ&R	シェーン	ベル	ジャズ&R	シェーン	ベル	ジャズ&R	シェーン	ベル	ジャズ&R	シェーン	ベル	ジャズ&R	シェーン	ベル	ジャズ&R		曜日
08:00																							
08:30						09:15(60分)クラブ限定にこころ気体操教室(スクール)[予約]																	
10:00			09:50(40分)健康操中道			09:50(30分)CSLive/中道																	
10:30																							
11:00			10:55(40分)コンベクションステップ・中道			10:45(40分)ルーシーダットン・市原																	
11:30																							
12:00			11:55(40分)コンベクションエアロ・池田			11:45(40分)ピラティス・本多																	
12:30																							
13:00			12:45(40分)オリジナルステップ・池田			12:45(40分)オリジナルステップ・池田																	
13:30																							
13:40			13:40(40分)ヨガ・藤村			13:35(60分)ピラティススクール・池田(スクール)																	
14:00						13:40(40分)ホワイトアタックPRO・岡本																	
14:30																							
16:00			15:00(60分)キッズダンススクール(スクール)			15:00(60分)キッズダンススクール(幼児)(スクール)																	
16:30																							
17:00			17:00(60分)キッズ空手スクール(スクール)			17:00(60分)キッズダンススクール(児童)(スクール)																	
17:30																							
18:00						18:00(60分)キッズダンススクール(児童)(スクール)																	
18:30																							
19:00																							
19:30						18:30(30分)キッズセップホップスクール(スクール)																	
20:00																							
20:30																							
21:00																							
21:30																							