

セントラルウェルネスクラブときわ台 - 2025年08月 -

4日(月)、11日(月)、15日(金)、18日(土)、17日(日)、18日(月)、19日(火)、20日(水)、21日(木)、22日(金)、25日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要ですが [整理券]: 整理券が必要ですが

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
	ジュニア	ベル	ジャズ&B	ジュニア	ベル	ジャズ&B		ジュニア	ベル	ジャズ&B	ジュニア	ベル	ジャズ&B	ジュニア	ベル	ジャズ&B		ジュニア	ベル	ジャズ&B	ジュニア	ベル	ジャズ&B	
08:00							08:00										08:00	09:00(60分)選手コース陸上トレーニング[スクール]		09:00(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)選手コース陸上トレーニング[スクール]		08:00
08:30						09:15(60分)クラブ限定/にこにこ気配体操(数回)スクール[予約]	08:30										08:30		09:30(30分)健康体操・宮林					08:30
10:00						09:50(40分)健康体操・中道	10:00										10:00							10:00
10:30						09:50(30分)CSLive/中道	10:30										10:30							10:30
11:00						10:00(30分)CSLive/エプロキート・REC	11:00										11:00							11:00
11:30						10:40(40分)CSLive/健康太極拳・REC	11:30										11:30							11:30
12:00						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	12:00										12:00							12:00
12:30						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	12:30										12:30							12:30
13:00						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	13:00										13:00							13:00
13:30						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	13:30										13:30							13:30
14:00						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	14:00										14:00							14:00
14:30						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	14:30										14:30							14:30
15:00						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	15:00										15:00							15:00
15:30						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	15:30										15:30							15:30
16:00						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	16:00										16:00							16:00
16:30						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	16:30										16:30							16:30
17:00						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	17:00										17:00							17:00
17:30						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	17:30										17:30							17:30
18:00						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	18:00										18:00							18:00
18:30						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	18:30										18:30							18:30
19:00						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	19:00										19:00							19:00
19:30						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	19:30										19:30							19:30
20:00						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	20:00										20:00							20:00
20:30						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	20:30										20:30							20:30
21:00						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	21:00										21:00							21:00
21:30						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	21:30										21:30							21:30
22:00						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	22:00										22:00							22:00
22:30						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	22:30										22:30							22:30
23:00						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	23:00										23:00							23:00
23:30						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	23:30										23:30							23:30
24:00						10:45(40分)CSLive/健康太極拳・REC	24:00										24:00							24:00