

セントラルウェルネスクラブ 24 仙台南小泉 - 2026年09月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきまして直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日	
ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日
09:00				09:00	休館日						09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00
09:30				09:30							09:30					09:30
10:00				10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00
10:30		10:20(10分)みんなで体操・菊池		10:30							10:30					10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)[スクール]	11:20(30分)フィンフリーコース	11:10(30分)フィンフリーコース	11:00				11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)[スクール]	11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(30分)アクアダンス・吉田	11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00
11:30				11:30							11:30					11:30
12:00	12:00(120分)水中機能改善セッション・音原[セッション] [予約]	12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)[スクール]	12:10(30分)AQUA SPLASH・大森	12:00				12:10(40分)中級スイムトレーニング・富樫		12:10(30分)スイムアラカルト・丸子	12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	12:10(60分)フィンフリーコース	12:00
12:30				12:30						12:15(30分)泳泳入門・工藤	12:30					12:30
13:00	13:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・富樫	13:10(50分)上級スイムトレーニング・丸子		13:00				13:05(45分)アクアビクス・杉中		12:45(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]	12:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・吉田	13:00		12:50(30分)フィンフリーコース		13:00
13:30				13:30							13:25(30分)アクアビクス・東海林	13:30	13:30(30分)初級クロール・工藤			13:30
14:00	14:25(30分)初級背泳ぎ・佐藤(千)			14:00				14:00(30分)スキンダイビング田沼		14:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:00(30分)フィンフリーコース	14:00		14:00(40分)初級スイムトレーニング・重盛		14:00
14:30				14:30				14:40(120分)水中機能改善セッション・音原[セッション]				14:30	14:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:30
15:00				15:00								15:00				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30	15:15(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]	15:15(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]			15:30
16:00				16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30					16:30
17:00				17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30				17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30					17:30
18:00				18:00							18:00	18:00(30分)フィンフリーコース				18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30				18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30					18:30
19:00				19:00						19:00					19:00	
19:30	19:35(30分)フィンフリーコース			19:30						19:30					19:30	
20:00				20:00			20:00(30分)アクアダンス・重盛			20:00					20:00	
20:30				20:30						20:30					20:30	
ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日