

セントラルウェルネスクラブ 24 仙台南小泉 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。
3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール		ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール		ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00				10:10(10分)みんなで体操・菊池	10:00												
10:30		10:20(10分)みんなで体操・菊池	10:20(40分)初級スイムトレーニング・菊池		10:30							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)[スクール]		11:10(30分)初級青泳ぎ・菊池	11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)[スクール]	11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00
11:30		11:20(30分)フィンフリーコース			11:30							11:30					11:30
12:00	12:10(40分)スイムアラカルト・富樫		12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)[スクール]	12:10(30分)AQUA SPLASH・大森	12:00	12:10(40分)中級スイムトレーニング・富樫				12:10(30分)スキndaダイビング入門・菊池		12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		12:00
12:30					12:30	12:15(30分)水泳入門・工藤						12:30		12:50(30分)フィンフリーコース・菊池			12:30
13:00	13:10(30分)アクアワーク&トレーニング・菊池		13:10(50分)上級スイムトレーニング・丸子		13:00					13:05(45分)アクアビクス・杉中		13:00				13:00(60分)フィンフリーコース・菊池	13:00
13:30					13:30					13:20(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]	13:20(30分)アクアワーク&ジョグ・大森	13:30	13:30(30分)初級クロール・富樫				13:30
14:00	13:50(30分)初級クロール・佐藤(千)				14:00					14:00(30分)スキndaダイビング・田沼		14:00			14:00(40分)初級スイムトレーニング・菊池		14:00
14:30	14:25(30分)初級青泳ぎ・佐藤(千)				14:30					14:40(120分)水中機能改善セッション・菅原[セッション]		14:30	14:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:50(30分)アクアワーク&トレーニング・川舎	14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:15(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]			15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00	18:00(30分)フィンフリーコース				18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30		19:35(30分)フィンフリーコース			19:30							19:30					19:30
20:00					20:00					20:00(30分)AQUA SPLASH・大森		20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール		ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール		ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日