セントラルウェルネスクラブ 24 仙台南小泉 - 2025年11月 -

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

B B	-ル>			k	19 E	*		木	1	•	1	-	<u>.</u>		В	
	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール		ラップ25mプール フィット20mプー		フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール		ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	
09:00					09:00						09:00	09:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	f	09:00
09:30					09:30			- 09:50(10分)みんなで体操・菊池		09:50(10分)みんなで体操・菊池	09:30					09:30
10:00			 	10:10(10分)みんなで体操・菊池	10:00			10:10(30分)アクアダンス・菊			10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	/	10:00
10.00		10:20(10分)みんなで体操・菊池	10:20(40分)初級スイムトレー ニング・菊池		-			- 池				スクール(幼児)[スクール]		スクール(幼児)[スクール]		-
10:30		10:40(30分)アクアウォーク& ジョグ・丸子	=ニング・菊池		10:30			-			10:30					10:30
		237.761														
11:00	11:00(60分)成人スイミングス クール(上級)[スクール]		11:10(30分)初級背泳ぎ・菊 地	11:10(40分)ベビースイミング スクール[スクール]	11:00		11:00(60分)成人スイミング: クール(上級)[スクール]	ス 11:10(40分)ベビースイミング スクール[スクール]		11:10(40分)ベビースイミン スクール[スクール]	グ 11:00	11:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	·	11:00
11:30		11:20(30分)フィンフリーコー ス			11:20					-	11:30					11.20
11.30					11.30						- 11.30					- 11:30
12:00	12:10(40分)スイムアラカルト	12:00(120分)水中機能改善	12:00(60分)成人スイミングス		12:00		12:10(40分)中級スイムトレ・ ニング・富樫		12:10(30分)スキンダイビング 入門・菊池	•	12:00	12:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		12:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	7	12:00
	12:10(40分)スイムアラカルト ・富樫	セッション・音原 [セッション] [予約]	[プール(中級)[スクール]	12:20(30分)アクアダンス・大	1		ニング・富樫	12:15(30分)水泳入門・工藤	人門·菊池			スクール(児童)[スクール]		スクール(児童)[スクール]		-
12:30				**	12:30						12:30					12:30
									12:45(30分)スイムアラカルト ・菊池				12:50(30分)フィンフリーコー ス・菊池			
13:00	13:10(30分)アクアウォーク& トレーニング・佐々木		13:10(50分)上級スイムトレー ニング・丸子		13:00			13:05(45分)アクアビクス・杉 中	12.20(e04) ct 7.721.67	12:20/204\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	13:00				13:00(60分)フィンフリーコー ス・菊池	13:00
13:30					13:30			-	13:20(60分)成人スイミングス クール(初級)[スクール]	ジョグ・大森	13:30	13:30(30分)初級クロール・富				13:30
10.00	13:50(30分)初級クロール・佐藤(千)				10.00			-			- 10.00	樫			-	10.00
14:00	藤(千)				14:00			- 14:00(30分)スキンダイビング - ・田沼		14:00(30分)アクアビクス・ 海林	東 14:00			14:00(40分)初級スイムトレー ニング・菊地	-	14:00
	14:25(30分)初級背泳ぎ・佐藤(千)					1休				海林		14:15(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		・一ング・剁地		
14:30	me (1 /				14:30	休 館 日		14:40(120分)水中機能改善 - セッション・菅原[セッション]			14:30	7,7 76 (4)367,577 761				14:30
					45.00	管 冒		-							14:50(30分)アクアウォーク& - トレーニング・川合	4
15:00					15:00	口风		-			15:00	15:15(60分)キッズ 15:15(60分)成人				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30		15:30(60分)キッズスイミン・ スクール(幼児)[スクール]	7	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30	15:15(60分)キッズ スイミングスクー ル(児童)[スクー ル)				15:30
	スクール(幼児)[スクール]		スクール(幼児)[スクール]				スクール(幼児)[スクール]		スクール(幼児)[スクール]							-
16:00			1		16:00						16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30		16:30(60分)キッズスイミン・ スクール(児童)[スクール]	7	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30					16:30
17:00					17.00						17.00					17.00
17:00			+		17:00						17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30		17:30(60分)キッズスイミン・ スクール(児童)[スクール]	7	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30			†		17:30
	スクール(児童)(スクール)		スクール(児童)(スクール)				スクール(児童)(スクール)		スクール(児童)(スクール)							"
18:00					18:00						18:00	18:00(30分)フィンフリーコー ス				18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー		18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー	ļ	18:30		18:30(90分)キッズスイミン・ スクール(選手育成)[スク・		18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー	ļ	18:30					18:30
19:00	נטת				19:00		70]				19:00					19:00
10.00			-		10.00											- 10.00
19:30		19:35(30分)フィンフリーコー	1		19:30						19:30					19:30
		^								19:50(30分)フィンフリー= ス	i-			<u> </u>		
20:00					20:00			20:00(30分)AQUA SPLAS H·大森			20:00					20:00
			 	ļ				-	 	ļ		_		 	-	1
20:30					20:30						20:30					20:30
	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール		ラップ25mプール フィット20mプー	-ル ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール		ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	
曜日	J	1		火	曜日	ж		*		±	曜日	3			B	曜日

作成日:2025/11/02 17:32:20