

セントラルウェルネスクラブ 24 仙台南小泉 - 2025年08月 -

6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましてには直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

| 曜日    | 月                                  |                     | 火         |            | 曜日    | 水         |            | 木                                  |                              | 金                                  |            | 曜日    | 土                                |                                 | 日                                |                             | 曜日    |
|-------|------------------------------------|---------------------|-----------|------------|-------|-----------|------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------|-------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-------|
|       | ラップ25mプール                          | フィット20mプール          | ラップ25mプール | フィット20mプール |       | ラップ25mプール | フィット20mプール | ラップ25mプール                          | フィット20mプール                   | ラップ25mプール                          | フィット20mプール |       | ラップ25mプール                        | フィット20mプール                      | ラップ25mプール                        | フィット20mプール                  |       |
| 09:00 |                                    |                     |           |            | 09:00 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 09:00 | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |                                 | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |                             | 09:00 |
| 09:30 |                                    |                     |           |            | 09:30 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 09:30 |                                  |                                 |                                  |                             | 09:30 |
| 10:00 |                                    |                     |           |            | 10:00 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 10:00 | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |                                 | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |                             | 10:00 |
| 10:30 |                                    |                     |           |            | 10:30 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 10:30 |                                  |                                 |                                  |                             | 10:30 |
| 11:00 | 11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)[スクール]    |                     |           |            | 11:00 |           |            | 11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)[スクール]    | 11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール] |                                    |            | 11:00 | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                 | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                             | 11:00 |
| 11:30 |                                    | 11:20(30分)フィンフリーコース |           |            | 11:30 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 11:30 |                                  |                                 |                                  |                             | 11:30 |
| 12:00 | 12:10(40分)スイムアラカルト・富樫              |                     |           |            | 12:00 |           |            | 12:10(40分)中級スイムトレーニング・富樫           |                              |                                    |            | 12:00 | 12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                 | 12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                             | 12:00 |
| 12:30 |                                    |                     |           |            | 12:30 |           |            |                                    | 12:15(30分)水泳入門・大森            |                                    |            | 12:30 |                                  |                                 |                                  |                             | 12:30 |
| 13:00 | 13:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・伊藤        |                     |           |            | 13:00 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 13:00 |                                  |                                 |                                  |                             | 13:00 |
| 13:30 |                                    |                     |           |            | 13:30 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 13:30 | 13:30(30分)初級クロール・伊藤              |                                 |                                  |                             | 13:30 |
| 14:00 | 13:50(30分)初級クロール・佐藤(千)             |                     |           |            | 14:00 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 14:00 |                                  |                                 |                                  |                             | 14:00 |
| 14:30 | 14:25(30分)初級青泳ぎ・佐藤(千)              |                     |           |            | 14:30 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 14:30 | 14:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |                                 |                                  |                             | 14:30 |
| 15:00 |                                    |                     |           |            | 15:00 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 15:00 |                                  |                                 |                                  | 14:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・伊藤 | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                     |           |            | 15:30 |           |            | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                              | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |            | 15:30 | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 15:15(60分)成人スイミングスクール(超難)[スクール] |                                  |                             | 15:30 |
| 16:00 |                                    |                     |           |            | 16:00 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 16:00 |                                  |                                 |                                  |                             | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                     |           |            | 16:30 |           |            | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                              | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |            | 16:30 |                                  |                                 |                                  |                             | 16:30 |
| 17:00 |                                    |                     |           |            | 17:00 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 17:00 |                                  |                                 |                                  |                             | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                     |           |            | 17:30 |           |            | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                              | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |            | 17:30 |                                  |                                 |                                  |                             | 17:30 |
| 18:00 |                                    |                     |           |            | 18:00 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 18:00 | 18:00(30分)フィンフリーコース              |                                 |                                  |                             | 18:00 |
| 18:30 | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                     |           |            | 18:30 |           |            | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                              | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |            | 18:30 |                                  |                                 |                                  |                             | 18:30 |
| 19:00 |                                    |                     |           |            | 19:00 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 19:00 |                                  |                                 |                                  |                             | 19:00 |
| 19:30 |                                    | 19:35(30分)フィンフリーコース |           |            | 19:30 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 19:30 |                                  |                                 |                                  |                             | 19:30 |
| 20:00 |                                    |                     |           |            | 20:00 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 20:00 | 20:00(30分)アクアダンス・伊藤              |                                 |                                  |                             | 20:00 |
| 20:30 |                                    |                     |           |            | 20:30 |           |            |                                    |                              |                                    |            | 20:30 |                                  |                                 |                                  |                             | 20:30 |
|       | ラップ25mプール                          | フィット20mプール          | ラップ25mプール | フィット20mプール |       | ラップ25mプール | フィット20mプール | ラップ25mプール                          | フィット20mプール                   | ラップ25mプール                          | フィット20mプール |       | ラップ25mプール                        | フィット20mプール                      | ラップ25mプール                        | フィット20mプール                  |       |
| 曜日    | 月                                  |                     | 火         |            | 曜日    | 水         |            | 木                                  |                              | 金                                  |            | 曜日    | 土                                |                                 | 日                                |                             | 曜日    |

休館日