

セントラルウェルネスクラブ 24 仙台南小泉 - 2025年07月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきまして[直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

プール＜

曜日	月				火				曜日	水				木				金				曜日	土				日				曜日
	ラップ25mプール		フィット20mプール		ラップ25mプール		フィット20mプール			ラップ25mプール		フィット20mプール		ラップ25mプール		フィット20mプール		ラップ25mプール		フィット20mプール			ラップ25mプール		フィット20mプール		ラップ25mプール		フィット20mプール		
09:00									09:00													09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00	
09:30									09:30													09:30									09:30
10:00								10:10(10分)みんなで体操・菊池	10:00													10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00	
10:30									10:30													10:30									10:30
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)[スクール]								11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)[スクール]	11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]							11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00		
11:30		11:20(30分)フィンフリーコース							11:30												11:30										11:30
12:00	12:10(40分)スイムアラカルト・富樫	12:00(120分)水中機能改善セッション・菅原[セッション] [予約]	12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)[スクール]					12:20(30分)アクアダンス・大森	12:00	12:10(40分)中級スイムトレーニング・富樫				12:10(30分)スキndaイビング入門・菊池							12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	12:00		
12:30									12:30					12:15(30分)水泳入門・大森							12:30									12:30	
13:00	13:10(30分)アクアワーク&トレーニング・伊藤		13:10(50分)上級スイムトレーニング・丸子						13:00		13:05(45分)アクアビクス・杉中			12:45(30分)スイムアラカルト・菊池							13:00							13:00(60分)フィンフリーコース・菊池	13:00		
13:30									13:30					13:20(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]	13:20(30分)アクアワーク&ジョグ・伊藤					13:30	13:30(30分)初級クロール・伊藤								13:30		
14:00	13:50(30分)初級クロール・佐藤(千)								14:00												14:00									14:00	
14:30	14:25(30分)初級青泳ぎ・佐藤(千)								14:30		14:00(120分)水中機能改善セッション・菅原[セッション]									14:30								14:50(30分)アクアワーク&トレーニング・伊藤	14:30		
15:00									15:00												15:00									15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						15:30	15:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:15(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]							15:30		
16:00									16:00												16:00										16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						16:30										16:30	
17:00									17:00												17:00										17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						17:30										17:30	
18:00									18:00												18:00	18:00(30分)フィンフリーコース									18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]						18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]						18:30										18:30	
19:00									19:00												19:00										19:00
19:30		19:35(30分)フィンフリーコース							19:30					19:50(30分)フィンフリーコース・菊池						19:30											19:30
20:00									20:00											20:00(30分)アクアダンス・伊藤	20:00										20:00
20:30									20:30												20:30										20:30
	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール		ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール		ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	
曜日	月				火				曜日	水				木				金				曜日	土				日				曜日