

セントラルウェルネスクラブ 24 仙台南小泉 - 2025年04月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月				火				水				木				金				土				日				
曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール
09:00					09:00										09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00					09:00				
09:30					09:30										09:30					09:30									
10:00					10:00										10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00					10:00				
10:30					10:30										10:30					10:30					10:30				
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)[スクール]				11:00										11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00					11:00				
11:30					11:30										11:30					11:30					11:30				
12:00	12:10(40分)スイムアラカト・富樫				12:00										12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		12:00					12:00				
12:30					12:30										12:30					12:30					12:30				
13:00	13:10(30分)アクアワーク&トレーニング・伊藤				13:00										13:00					13:00					13:00				
13:30					13:30										13:30					13:30					13:30				
14:00					14:00										14:00					14:00					14:00				
14:30					14:30										14:30					14:30					14:30				
15:00					15:00										15:00					15:00					15:00				
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30										15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30					15:30				
16:00					16:00										16:00					16:00					16:00				
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30										16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30					16:30				
17:00					17:00										17:00					17:00					17:00				
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30										17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30					17:30				
18:00					18:00										18:00					18:00					18:00				
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30										18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30					18:30				
19:00					19:00										19:00					19:00					19:00				
19:30					19:30										19:30					19:30					19:30				
20:00					20:00										20:00					20:00					20:00				
20:30					20:30										20:30					20:30					20:30				
曜日	月		火	曜日	水		木		金	曜日	土		日	曜日					曜日										

休館日