

セントラルウェルネスクラブ 24 仙台南小泉 - 2024年05月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月				火				水				木				金				土				日					
曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	
09:00					09:00										09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	フィット20mプール	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	フィット20mプール	09:00					09:00					
09:30					09:30										09:30						09:30					09:30				
10:00				10:10(10分)みんなで作る...	10:00																10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	フィット20mプール			10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	フィット20mプール	10:00	
10:30				10:20(10分)みんなで作る...	10:30																10:30					10:30				
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)[スクール]				11:00																11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	フィット20mプール			11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	フィット20mプール	11:00	
11:30					11:30																11:30					11:30				
12:00	12:10(40分)スイムアラカト・佐藤(キ)				12:00																12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	フィット20mプール			12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	フィット20mプール	12:00	
12:30					12:30																12:30					12:30				
13:00	13:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・伊藤				13:00																13:00					13:00				
13:30					13:30																13:30					13:30				
14:00	14:25(30分)初級クロール・佐藤				14:00																14:00					14:00				
14:30	14:25(30分)初級背泳ぎ・大森				14:30																14:30					14:30				
15:00					15:00																15:00					15:00				
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30																15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	フィット20mプール			15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	フィット20mプール	15:30	
16:00					16:00																16:00					16:00				
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30																16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	フィット20mプール			16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	フィット20mプール	16:30	
17:00					17:00																17:00					17:00				
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30																17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	フィット20mプール			17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	フィット20mプール	17:30	
18:00					18:00																18:00					18:00				
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30																18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	フィット20mプール			18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	フィット20mプール	18:30	
19:00					19:00																19:00					19:00				
19:30					19:30																19:30					19:30				
20:00					20:00																20:00					20:00				
20:30					20:30																20:30					20:30				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	

休館日