

セントラルウェルネスクラブ 24 仙台南小泉 - 2024年04月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月				火				水				木				金				土				日					
曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	曜日	ラップ25mプール	フィット20mプール	ラップ25mプール	フィット20mプール	
09:00					09:00										09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	フィット20mプール	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	フィット20mプール	09:00					09:00				09:00	
09:30					09:30										09:30						09:30					09:30				09:30
10:00				10:10(10分)みんなで体操---	10:00										10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			10:00	
10:30				10:20(10分)みんなで体操---	10:30										10:30					10:30					10:30				10:30	
11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(上級)[スクール]				11:00										11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			11:00	
11:30					11:30										11:30					11:30					11:30				11:30	
12:00	12:10(40分)スイムアラカト・佐藤(干)				12:00										12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			12:00	
12:30					12:30										12:30					12:30					12:30	12:30(30分)アクアウォーク・大森			12:30	
13:00	13:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・田原				13:00										13:00					13:00					13:00	13:10(30分)初級クロール・大森			13:00	
13:30					13:30										13:30					13:30					13:30	13:30(30分)フィンフリーコース-			13:30	
14:00	13:50(30分)初級クロール・佐藤				14:00										14:00					14:00					14:00	14:00(40分)初級スイムトレーニング・田原			14:00	
14:30	14:25(30分)初級背泳ぎ・大森				14:30										14:30					14:30					14:30	14:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:30	
15:00					15:00										15:00					15:00					15:00	14:50(40分)フィンフリーコース			15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30										15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30	15:15(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]			15:30	
16:00					16:00										16:00					16:00					16:00				16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30										16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30	
17:00					17:00										17:00					17:00					17:00				17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30										17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30	
18:00					18:00										18:00					18:00					18:00	18:00(30分)フィンフリーコース			18:00	
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30										18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30	
19:00					19:00										19:00					19:00					19:00				19:00	
19:30					19:30										19:30					19:30					19:30				19:30	
20:00					20:00										20:00					20:00					20:00	20:00(30分)アクアダンス・田原			20:00	
20:30					20:30										20:30					20:30					20:30				20:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	

休館日