

セントラルウェルネスクラブ 零似 - 2026年08月 -

8日(水)、12日(水)、14日(金)、18日(土)、19日(日)、17日(月)、19日(水)、26日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール
08:00					08:00							08:00				08:00
08:30					08:30							08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]			08:30
09:00					09:00							09:00				09:00
09:30	09:30(80分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				09:30							09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]			09:30
10:00				10:00(30分)水泳入門・浜林	10:00			10:00(30分)クロール・武田		09:50(30分)初級水泳・須田		10:00				10:00
10:30			10:30(40分)ベビースイミングスクール(スクール)[予約]	10:40(30分)アクアビクス・乾	10:30			10:30(40分)ベビースイミングスクール(スクール)[予約]	10:40(30分)初級水泳・武田	10:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・武田[スクール][予約]		10:30		10:50(30分)アクアダンス・佐藤		10:30
11:00		11:00(30分)クロール・乾			11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(スクール)[予約]		11:00(120分)フィンフリーコース・FREE	11:00
11:30		11:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・棚原	11:20(60分)成人スイミングスクール(初級)・安藤[スクール][予約]		11:30					11:25(45分)アクアサーキット・工藤		11:30				11:30
12:00					12:00					11:45(45分)アクアビクス・平川		12:00				12:00
12:30	12:20(45分)アクアサーキット・工藤				12:30			12:20(30分)中級水泳・安藤		12:40(30分)スイムトレーニング・武田		12:30	12:15(30分)スイムトレーニング・安藤			12:30
13:00			13:10(40分)スイムトレーニング・安藤		13:00			13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・安藤[スクール][予約]	13:00(30分)フィンフリーコース・FREE			13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]			13:00
13:30					13:30					13:20(40分)スキンダイビング・須田		13:30			13:30(45分)アクアビクス・横川	13:30
14:00	13:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]			14:00
14:30		14:30(30分)フィンフリーコース			14:30							14:30			14:30(30分)クロール・浜林	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]			15:00
15:30					15:30							15:30				15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:00			16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	18:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・乾[スクール][予約]		16:00
16:30					16:30							16:30				16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00				17:00
17:30					17:30							17:30				17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00			18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00				18:00
18:30					18:30							18:30				18:30
19:00			18:10(60分)成人スイミングスクール(中級)・武田[スクール][予約]		19:00							19:00				19:00
19:30		19:15(30分)クロール・乾			19:30			19:20(30分)初級水泳・安藤				19:30				19:30
20:00		20:00(60分)フィンフリーコース			20:00			20:00(30分)初級水泳・安藤		19:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・土谷		20:00				20:00
20:30			20:20(40分)スイムトレーニング・武田		20:30							20:30				20:30
21:00				21:00(60分)フィンフリーコース・FREE	21:00							21:00				21:00
21:30					21:30							21:30				21:30
曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール

休館日